

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2019/20																								ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok												
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg								
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS					
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz											
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																																
Emisja głosu	30	15	15	15	15		3																						3			
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																											1			
Pierwsza pomoc przedmed.	15	5	10	5	10		1																						1			
Prawo oświatowe	10	10						10																					1			
Technologia informacyjna	15	5	10																							5	10		1	1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																																
Anatomia	45	15	30		30		3	15		E	2																			5		
Antropologia	30	15	15																							15	15	E	3	3		
Antropomotoryka	45	20	25																							10	10	E	3	5		
Biochemia	30	10	20					10	20	E	3																			3		
Biomechanika	30	10	20											10	20	E	3													3		
Edukacja zdrowotna	30	15	15																							15	15		2	2		
Fizjologia	30	10	20											10	20	E	3													3		
Higiena szkolna	10	10						10																						1		
Historia Kultury Fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																							3		
Neurofizjologia	15	5	10																							5	10		1	1		
Olimpizm	10	10																										10		1	1	
Podstawy biologii człowieka	10	10		10																											1	
Teoria sportu	45	15	30											5	10		1	10	20	E	3									4		
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30					15	30	E	4																			4		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																																
T i M Gimnastyki	40		40		20		2		20	E	2																			4		
T i M Hokeja na trawie	30		30																							10		1		20	1	2
T i M Piłki siatkowej	40		40		40		2																								2	
T i M Lekkiej Atletyki	50		50						20		1								20		1							10	E	2	4	
T i M Piłki nożnej	40		40											40		2															2	
T i M Piłki ręcznej	40		40																40		2										2	
T i M Koszykówki	40		40						40		2																				2	
T i M Pływania	30		30		15		1		15	E	2																				3	
Rytmika i taniec	15		15																							15		1			1	
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																								3	
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15											15		1															1	
Egzamin T i M Gier Zespołowych																													E	1	1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																																
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																								4	
Podstawy pedeutologii	20	10	10											10	10		2														2	
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15											15	15		2														2	
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15											15	15	E	2														2	
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																								4	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																																
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2				30	E	3										8	
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																								2	

Grupa przedmiotu - specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych																							
WF w szkołach specjalnych i integracyjnych	150	55	95																				0
<i>Metodyka specjalnego wychowania fizycznego</i>	30	10	20							10	20	1											1
<i>WF osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	30	10	20										10	20	1								1
<i>WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu</i>	30	10	20													10	20	E	3				3
<i>WF osób z uszkodzeniem zmysłów</i>	30	10	20										10	20	1								1
<i>Wspomaganie rozwoju osób ze specjalnymi potrzebami</i>	15	15	0							15		1											1
<i>Zabawy i gry w usprawnianiu osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach</i>	15	0	15																	15		1	1
Grupa przedmiotów do wyboru																							
Instruktor sportu - zaj. specjalist.*	150	50	100							10	25	2	15	25	2	10	25	2	15	25	E	3	9
Wykłady monograficzne	45	45																					1
Blok I (1 z 3) sem. 2						15																	1
<i>Sport osób niepełnosprawnych</i>	15	15																					
<i>Trening zdrowotny</i>	15	15																					
<i>Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie</i>	15	15																					
Blok II (1 z 3) sem. 3										15		1											1
<i>Głos, instrument na którym każdy gra</i>	15	15																					
<i>Historia tańca w kulturze fizycznej</i>	15	15																					
<i>Wybrane problemy z historii rehabilitacji</i>	15	15																					
Blok III (1 z 3) sem. 5																15		1					1
<i>Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju</i>	15	15																					
<i>Trening umiejętności społecznych</i>	15	15																					
<i>Suplementacja diety</i>	15	15																					
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	60	60																					
Blok I (2 z 5) sem. 4													30		2								2
<i>Podstawy medycyny sportu</i>	15	15																					
<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	15	15																					
<i>Patobiochemia</i>	15	15																					
<i>Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne</i>	15	15																					
<i>Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi</i>	15	15																					
Blok II (1 z 3) sem. 5																15		1					1
<i>Biochemia wysiłku fizycznego</i>	15	15																					
<i>Fizyka sportu</i>	15	15																					
<i>Metodyka treningu sportowego</i>	15	15																					

Blok III (1 z 3) sem. 6																				15			1	1
<i>Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych</i>	15	15																						
<i>Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym</i>	15	15																						
<i>Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny</i>	15	15																						
Sporthy różne i WF:	150	150																						
WF: Blok I (2 z 8) sem. 2							30	0																0
<i>Aqua Fitness</i>			15																					
<i>Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne</i>			15																					
<i>Sport rekreacyjny</i>			15																					
<i>Judo</i>			15																					
<i>Stretching</i>			15																					
<i>Taniec towarzyski i integracyjny</i>			15																					
<i>Trening ekstremalny</i>			15																					
<i>Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących</i>			15																					
WF: Blok II (2 z 8) sem. 3										30	0													0
<i>Choreoterapia</i>			15																					
<i>Samoobrona</i>			15																					
<i>Ratownictwo wodne</i>			15																					
<i>Taniec nowoczesny</i>			15																					
<i>Trening biegowy</i>			15																					
<i>Wellness</i>			15																					
<i>Zabawy i gry różnych regionów i kultur</i>			15																					
<i>Zabawowe formy gimnastyczne</i>			15																					
Blok III (2 z 7) sem. 4												30	2											2
<i>Akrobatyka sportowa</i>			15																					
<i>Improwizacja</i>			15																					
<i>Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce</i>			15																					
<i>Pływanie synchroniczne</i>			15																					
<i>Survival zielony</i>			15																					
<i>Wstęp do tańca współczesnego</i>			15																					
<i>Zabawy i gry edubal</i>			15																					
Blok IV (2 z 6) sem. 5														30	2									2
<i>Fitness - siłownia</i>			15																					
<i>Wspinaczka sportowa</i>			15																					
<i>Łyżwiarstwo</i>			15																					
<i>Spinning</i>			15																					
<i>Tenis stołowy</i>			15																					
<i>Survival miejski</i>			15																					

