

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2019/20														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	15	10	5	10	5		2											2		
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej</i>	15	5	10									5	10	2				2		
<i>Dietetyka</i>	20	10	10									10	10	2				2		
<i>Filozofia sportu</i>	15	15													15		1	1		
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	30	20	10					20	10	E	2							2		
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	15	10	5					10	5		1							1		
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	10		10		10		1											1		
<i>Metodologia badań naukow.</i>	20	20						20			2							2		
<i>Metody statystyki matemat.</i>	30	15	15									15	15	2				2		
<i>Neuromotoryka</i>	15	15													15		1	1		
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	15	15		15			1											1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	15		15												15		1	1		
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	15		15										15	1				1		
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	15	5	10									5	10	2				2		
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	30	15	15	15	15		2											2		
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	15	10	5									10	5	2				2		
<i>T i M Gimnastyki</i>	35	5	30	5	15		2		15		1							3		
<i>T i M Koszykówki</i>	15		15		15		1											1		
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	40	5	35					5	10		1					25	2	3		
<i>T i M Piłki nożnej</i>	15		15									15		1				1		
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	15		15												15		1	1		
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	15		15						15		1							1		
<i>T i M Tenisa</i>	30		30		30		1											1		
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	45	20	25	20	25	E	4											4		
<i>Teoria treningu</i>	45	20	25	20	25	E	4											4		
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	25	15	10									15	10	1				1		
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	25	10	15					10	15		1							1		

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																			
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4								4
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4												4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																			
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																			
<i>spec. Promocja zdrowia</i>	150	55	95																
<i>Zmiany zachowań zdrowotnych</i>	25	10	15					10	15		3								3
<i>Zarządzanie stresem</i>	20	10	10					10	10		2								2
<i>Ekologiczne uwarunkowania zdrowia</i>	15	5	10											5	10			1	1
<i>Kompedium wiedzy o żywności i żywieniu</i>	25	10	15									10	15		2				2
<i>Promocja racjonalnego żywienia</i>	10		10														10		1
<i>Projektowanie programów zdrowotnych</i>	25	10	15											10	15	E		2	2
<i>Psychologia odżywiania</i>	15	5	10									5	10		1				1
<i>Całozyciowa aktywność fizyczna</i>	15	5	10					5	10		1								1
Grupa przedmiotów do wyboru																			
<i>Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*</i>	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5
<i>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</i>	90		90																
<i>blok I – sem. 2 (2 z 8)</i>	30								30		2								2
<i>Boccia</i>	15		15																
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	15		15																
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	15		15																
<i>Gimnastyka senioralna</i>	15		15																
<i>Goalball</i>	15		15																
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	15		15																
<i>Taniec</i>	15		15																
<i>Traumatologia</i>	15		15																

blok II – sem. 3 (2 z 8)	30											30	2					2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	15	15																
<i>Fitness</i>	15	15																
<i>Genetyka sportu</i>	15	15																
<i>Gimnastyka terenowa</i>	15	15																
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	15	15																
<i>Nordic walking</i>	15	15																
<i>Wrotkarstwo</i>	15	15																
<i>Pływanie synchroniczne</i>	15	15																
blok III – sem. 4 (2 z 8)	30														30	2		2
<i>Kalistenika</i>	15	15																
<i>Edukacja olimpijska</i>	15	15																
<i>Golf</i>	15	15																
<i>Hokej na trawie</i>	15	15																
<i>Medycyna sportu</i>	15	15																
<i>Metodyka nauczania pływania podstawowego</i>	15	15																
<i>Podstawy treningu zdrowotnego</i>	15	15																
<i>Tenis stołowy dźwiękowy</i>	15	15																
Wykłady monograficzne	75	75																
blok I - sem. 2 (2 z 5)	30	30					30			2								2
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	15	15																
<i>Sport w drugiej połowie życia</i>	15	15																
<i>Przeciwdziałanie agresji</i>	15	15																
<i>Ekologia człowieka</i>	15	15																
<i>Gerokinezyjologia</i>	15	15																
blok II - sem. 3 (2 z 4)	30	30									30		2					2
<i>Biologia procesu starzenia</i>	15	15																
<i>Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność</i>	15	15																
<i>Radzenie sobie w sytuacjach trudnych</i>	15	15																
<i>Biomechanika sportu</i>	15	15																

blok III - sem. 4 (1 z 4)	15	15													15			1	1	
<i>Plastyczność układu nerwowego</i>	15	15																		
<i>Korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne</i>	15	15																		
<i>Stymulacja psychomotoryczna</i>	15	15																		
<i>Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu</i>	15	15																		
Język obcy	30		30		30	E	6												6	
Seminarium magisterskie	30	30									15		2	15				2	4	
Egzamin magisterski																	E	12	12	
Praktyki i obozy																				
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1												1	
Prakt. dydak. w liceum	120		120						60		2		60		2				4	
Razem	1420	510	910																120	
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				110	240	0	30,5	165	265	0	29,5	145	260	0	30,5	90	145	0	29,5	120
Liczba godzin w semestrze				350				430				405				235				
Liczba egzaminów w semestrze				4				2				1				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								
Liczba godzin w roku akadem.				780								640								
Razem godzin na II stopniu studiów				1420																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				Projektowanie programów zdrowotnych				
				Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Instruktor sportu				
				Teoria treningu												Egzamin magisterski				
				Język obcy																

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard