

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2019/20																								ECT S ogół em				
				I rok												II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg								
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS					
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																																
Emisja głosu	24	15	9	15	9		3																						3			
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																											1			
Pierwsza pomoc przedmed.	11	5	6	5	6		1																						1			
Prawo oświatowe	6	6						6																					1			
Technologia informacyjna	11	5	6																										1			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego</b>																																
Anatomia	29	11	18		18		3	11		E	2																		5			
Antropologia	20	11	9																										3			
Antropomotoryka	29	14	15																										5			
Biochemia	20	8	12			8	12	E	3																				3			
Biomechanika	20	8	12										8	12	E	3													3			
Edukacja zdrowotna	20	11	9																										2			
Fizjologia	20	8	12																										3			
Higiena szkolna	10	10						10																					1			
Historia Kultury Fizycznej	20	14	6	14	6	E	3																						3			
Neurofizjologia	11	5	6																										1			
Olimpizm	10	10																											1			
Podstawy biologii człowieka	10	10		10																									1			
Teoria sportu	30	12	18										4	6		1	8	12	E	3									4			
Teoria wychowania fizycznego	29	11	18					11	18	E	4																		4			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																																
T i M Gimnastyki	24		24		12		2	12	E	2																			4			
T i M Hokeja na trawie	18		18																										2			
T i M Piłki siatkowej	24		24		24		2																						2			
T i M Lekkiej Atletyki	30		30					12		1																			4			
T i M Piłki nożnej	24		24										24			2													2			
T i M Piłki ręcznej	24		24																										2			
T i M Koszykówki	24		24					24		2																			2			
T i M Pływania	18		18		9		1	9	E	2																			3			
Rytmika i taniec	9		9																										1			
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		3																						3			
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	9		9										9			1													1			
Egzamin T i M Gier Zespołowych																													1			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																																
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																						4			
Podstawy pedeutologii	20	10	10										10	10		2													2			
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15										15	15		2													2			
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15										15	15	E	2													2			
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																						4			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym</b>																																
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2														8			
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																						2			

Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																									
spec. Edukacja przygodowa	150	55	95																			0			
Aktywność plenerowa	40	10	30																10	30		2			
Gry fabularne	10		10					10		1												1			
Gry terenowe	20	5	15												5	15		1				1			
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	20	10	10								10	10		1								1			
Projektowanie szkoleń outdoorowych	40	20	20					20	20		2											2			
Uczenie się przez doświadczenie	20	10	10												10	10	E	1				1			
Grupa przedmiotów do wyboru																									
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	50	100						10	25		2	15	25		2	10	25		2	15	25	E	3	9
Wykłady monograficzne	27	27																							
Blok I (1 z 3) sem. 2						9					1														1
Sport osób niepełnosprawnych	9	9																							
Trening zdrowotny	9	9																							
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	9	9																							
Blok II (1 z 3) sem. 3								9				1													1
Głos, instrument na którym każdy gra	9	9																							
Historia tańca w kulturze fizycznej	9	9																							
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	9	9																							
Blok III (1 z 3) sem. 5															9				1						1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	9	9																							
Trening umiejętności społecznych	9	9																							
Suplementacja diety	9	9																							
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	36	36																							
Blok I (2 z 5) sem. 4													18						2						2
Podstawy medycyny sportu	9	9																							
Podstawy żywienia człowieka	9	9																							
Patobiochemia	9	9																							
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	9	9																							
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	9	9																							
Blok II (1 z 3) sem. 5															9				1						1
Biochemia wysiłku fizycznego	9	9																							
Fizyka sportu	9	9																							
Metodyka treningu sportowego	9	9																							
Blok III (1 z 3) sem. 6																				9				1	1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	9	9																							
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	9	9																							
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	9	9																							
Sporty różne i WF	90		90																						

<b>WF: Blok I (2 z 8) sem. 2</b>							18	0												0			
<i>Aqua Fitness</i>			9																				
<i>Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne</i>			9																				
<i>Sport rekreacyjny</i>			9																				
<i>Judo</i>			9																				
<i>Stretching</i>			9																				
<i>Taniec towarzyski i integracyjny</i>			9																				
<i>Trening ekstremalny</i>			9																				
<i>Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących</i>			9																				
<b>WF: Blok II (2 z 8) sem. 3</b>									18	0											0		
<i>Choreoterapia</i>			9																				
<i>Samoobrona</i>			9																				
<i>Ratownictwo wodne</i>			9																				
<i>Taniec nowoczesny</i>			9																				
<i>Trening biegowy</i>			9																				
<i>Zabawy i gry różnych regionów i kultur</i>			9																				
<i>Wellness</i>			9																				
<i>Zabawowe formy gimnastyczne</i>			9																				
<b>Blok III (2 z 7) sem. 4</b>										18	2										2		
<i>Akrobatyka sportowa</i>			9																				
<i>Improwizacja</i>			9																				
<i>Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce</i>			9																				
<i>Pływanie synchroniczne</i>			9																				
<i>Survival zielony</i>			9																				
<i>Wstęp do tańca współczesnego</i>			9																				
<i>Zabawy i gry edubal</i>			9																				
<b>Blok IV (2 z 6) sem. 5</b>													18	2							2		
<i>Fitness - siłownia</i>			9																				
<i>Wspinaczka sportowa</i>			9																				
<i>Łyżwiarstwo</i>			9																				
<i>Spinning</i>			9																				
<i>Tenis stołowy</i>			9																				
<i>Survival miejski</i>			9																				
<b>Blok V (2 z 6) sem. 6</b>																	18	2			2		
<i>Fitness - stabilizacja</i>			9																				
<i>Crossfitness</i>			9																				
<i>Kettlebells/TRX</i>			9																				
<i>Aktywność fizyczna w miejscu pracy</i>			9																				
<i>Speedminton</i>			9																				
<i>Wrotkarstwo</i>			9																				
<b>Język obcy</b>	54		54				18	4		18	3		18	E	4						11		
<b>Proseminarium dyplomowe</b>	18	18													9		2	9			2	4	
<b>Egzamin dyplomowy</b>																					E	10	10

Praktyki i obozy																									
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30																			2			
Prakt. dydak. w sz. podstaw.	120		120																60			5		60	5
Praktyki wolontariackie	60		60					30					30												4
Prakt. dydak. asystencka w szkole podstawowej	90		90																						6
Obóz letni	75		75																						3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60																						3
Razem	1823	501	1322																						

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS				109	172	3	29	70	243	5	31	106	287	2	29	59	281	4	31	97	182	2	27	60	157	5	33	180
Liczba godzin w semestrze				281				313				393				340				279				217				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								
Liczba godzin w roku akadem.				594								733								496								
Razem godzin na I stopniu studiów				1823																								
Egzaminy				Historia Kultury Fizycznej				Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				Uczenie się przez doświadczenie				T i M Gier zespołowych				
				Pedagogika ogólna				T i M Pływania								Język obcy								Instruktor sportu				
								T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF								T i M Lekkiej Atletyki				
								Teoria WF																Egzamin dyplomowy				

\* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna. Akrobatyka sportowa. Koszykówka. Żeglarsstwo. Fitness. Gimnastyka sportowa. Hokej na trawie. Taniec. Snowboard