

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2019/20																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	9	6	3	6	3		2												2	
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności fizycznej</i>	9	3	6									3	6	2					2	
<i>Dietetyka</i>	12	6	6									6	6	2					2	
<i>Filozofia sportu</i>	9	9													9			1	1	
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	18	12	6					12	6	E	2								2	
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	9	6	3					6	3		1								1	
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	6		6		6		1												1	
<i>Metodologia badań naukow.</i>	12	12						12			2								2	
<i>Metody statystyki matemat.</i>	18	9	9									9	9	2					2	
<i>Neuromotoryka</i>	9	9													9			1	1	
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	9	9		9			1												1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	9		9													9		1	1	
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	9		9										9	1					1	
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	9	3	6									3	6	2					2	
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	18	9	9	9	9		2												2	
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	9	6	3									6	3	2					2	
<i>T i M Gimnastyki</i>	21	3	18	3	9		2		9		1								3	
<i>T i M Koszykówki</i>	9		9		9		1												1	
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	24	3	21					3	6		1					15		2	3	
<i>T i M Piłki nożnej</i>	9		9										9	1					1	
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	9		9												9			1	1	
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	9		9						9		1								1	
<i>T i M Tenisa</i>	18		18		18		1												1	
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	27	12	15	12	15	E	4												4	
<i>Teoria treningu</i>	27	12	15	12	15	E	4												4	
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	15	9	6									9	6	1					1	
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15	6	9					6	9		1								1	

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																			
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4								4
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4												4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																			
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																			
spec. Promocja zdrowia	150	55	95																
<i>Zmiany zachowań zdrowotnych</i>	25	10	15					10	15		3								3
<i>Zarządzanie stresem</i>	20	10	10					10	10		2								2
<i>Ekologiczne uwarunkowania zdrowia</i>	15	5	10										5	10				1	1
<i>Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu</i>	25	10	15									10	15		2				2
<i>Promocja racjonalnego żywienia</i>	10		10														10		1
<i>Projektowanie programów zdrowotnych</i>	25	10	15													10	15	E	2
<i>Psychologia odżywiania</i>	15	5	10									5	10		1				1
<i>Całozyciowa aktywność fizyczna</i>	15	5	10					5	10		1								1
Grupa przedmiotów do wyboru																			
<i>Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*</i>	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	54		54																
blok I – sem. 2 (2 z 8)	18								18		2								2
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	9		9																
<i>boccia</i>	9		9																
<i>Goalball</i>	9		9																
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	9		9																
<i>Taniec</i>	9		9																
<i>Traumatologia</i>	9		9																
<i>Gimnastyka senioralna</i>	9		9																
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	9		9																

blok II – sem. 3 (2 z 8)	18											18	2					2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	9		9															
<i>Fitness</i>	9		9															
<i>Genetyka sportu</i>	9		9															
<i>Gimnastyka terenowa</i>	9		9															
<i>Kulturystryka i trójbój siłowy</i>	9		9															
<i>Nordic walking</i>	9		9															
<i>Wrotkarstwo</i>	9		9															
<i>Pływanie synchroniczne</i>	9		9															
blok III – sem. 4 (2 z 8)	18														18	2		2
<i>Kalistenika</i>	9		9															
<i>Edukacja olimpijska</i>	9		9															
<i>Golf</i>	9		9															
<i>Hokej na trawie</i>	9		9															
<i>Medycyna sportu</i>	9		9															
<i>Metodyka nauczania pływania podstawowego</i>	9		9															
<i>Podstawy treningu zdrowotnego</i>	9		9															
<i>Tenis stołowy dźwiękowy</i>	9		9															
Wykłady monograficzne	45	45																
blok I - sem. 2 (2 z 5)	18	18					18		2									2
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	9	9																
<i>Sport w drugiej połowie życia</i>	9	9																
<i>Przeciwdziałanie agresji</i>	9	9																
<i>Ekologia człowieka</i>	9	9																
<i>Gerokinezyjologia</i>	9	9																
blok II - sem. 3 (2 z 4)	18	18								18		2						2
<i>Biologia procesu starzenia</i>	9	9																
<i>Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność</i>	9	9																
<i>Radzenie sobie w sytuacjach trudnych</i>	9	9																
<i>Biomechanika sportu</i>	9	9																
blok III - sem. 4 (1 z 4)	9	9											9		1		1	
<i>Plastyczność układu nerwowego</i>	9	9																
<i>korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne</i>	9	9																
<i>Stymulacja psychomotoryczna</i>	9	9																
<i>Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu</i>	9	9																

Język obcy	18		18		18	E	6										6			
Seminarium magisterskie	18	18								9		2	9				2	4		
Egzamin magisterski															E	12	12			
Praktyki																				
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1										1			
Prakt. dydakt. w liceum	120		120					60		2		60		2			4			
Razem	1092	372	720														120			
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
Obciążenie semestralne / ECTS				76	172	0	30,5	127	225	0	29,5	103	212	0	30,5	66	111	0	29,5	120
Liczba godzin w semestrze				248				352				315				177				
Liczba egzaminów w semestrze																				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60				60												
Liczba godzin w roku akadem.				600				492												
Razem godzin na II stopniu studiów				1092																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				Projektowanie programów zdrowotnych				
				Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Egzamin magisterski				
				Teoria treningu																
				Język obcy																

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard