

Program studiów stacjonarnych drugiego stopnia na kierunku *wychowanie fizyczne* o profilu ogólnoakademickim

1. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA STUDIÓW

1. Jednostka prowadząca studia – Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim – Filia Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu
2. Forma studiów – studia stacjonarne
3. Poziom kształcenia – studia drugiego stopnia
4. Profil kształcenia – profil ogólnoakademicki
5. Liczba semestrów – 4 semestrów
6. Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów – 120 ECTS
7. Poziom kwalifikacji – poziom 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji
8. Tytuł zawodowy nadawany absolwentom – magister
9. Łączna liczba godzin zajęć – 1500 godzin
10. Przyporządkowanie kierunku studiów do dyscyplin naukowych:

Wyszczególnienie	Dyscyplina	Udział procentowy
Dyscyplina naukowa wiodąca	nauki o kulturze fizycznej	100%
	Ogółem	100%

11. Specjalności do wyboru:
 - a) nauczycielska ze specjalizacją instruktorską
 - b) nauczycielska z trenerem osobistym
 - c) nauczycielsko-trenerska
 - d) nauczycielska z menedżerem sportu
12. Zgodność efektów uczenia się ze standardami kształcenia: Efekty uczenia się dla kierunku *Wychowanie fizyczne* są zgodne ze standardami kształcenia określonymi Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 25 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela wraz z załącznikami.

2. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Po ukończeniu studiów absolwent:

- potrafi wykorzystać nabytą wiedzę w praktyce i jest otwarty na postępowanie zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- potrafi zaprojektować proces wychowania i kształcenia (w tym organizację i bezpieczeństwo na zajęciach, dobór celów, form i środków wychowania i kształcenia) dla osób w różnym wieku i z różnymi potrzebami,
- pełni rolę organizatora pracy ucznia, sportowca, osoby dorosłej w procesie uzyskiwania umiejętności dawania sobie rady z potrzebami ciała,

- zna i potrafi wdrażać zasady promocji zdrowia i zdrowego stylu życia,
- potrafi wykorzystywać prawne, organizacyjne i etyczne aspekty kultury fizycznej i systemu edukacji,
- jest przygotowany do pracy w zawodzie nauczyciela oraz w placówkach oświatowo-wychowawczych i sportowych,
- potrafi programować, planować, organizować i koordynować pracę szkoleniową z zakresu dyscypliny sportu,
- zna języki obce na poziomie B2+,
- jest przygotowany do kontynuowania edukacji na III stopniu studiów.

3. SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Szczegółowe efekty uczenia się dla kierunku Wychowanie Fizyczne w obrębie dyscypliny: nauki o kulturze fizycznej i ich odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji.

Opis zakładanych efektów uczenia się dla kierunku studiów, poziomu i profilu kształcenia uwzględnia uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia dla poziomów 6-7 określone w ustawie z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016 r. poz. 64 i 1010) oraz charakterystyki drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji określone w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz. U z 2018 r. poz. 2218).

(1) Symbol kierunkowego efektu uczenia się	(2) Opis kierunkowego efektu uczenia się Po ukończeniu studiów drugiego stopnia na kierunku Wychowanie fizyczne:	(3) Odniesienie do uniwersalnych charakterystyk poziomów w PRK I stopnia dla poziomu 7	(4) Odniesienie do charakterystyk pierwszego stopnia uczenia się PRK II stopnia dla poziomu 7
WIEDZA: absolwent zna i rozumie			
A1_W1	poszerzoną wiedzę na temat rozwoju człowieka w ujęciu holistycznym, potrafi wymienić i zastosować różne formy aktywności fizycznej w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu nauczania umiejętności ruchowych	P7U_W	P7S_WG
A1_W2	podstawową wiedzę z zakresu pedagogiki specjalnej w procesie kształcenia i wychowania osób niepełnosprawnych	P7U_W	P7S_WG
A1_W3	mechanizmy oddziaływania zabiegów odnowy biologicznej w różnych formach aktywności fizycznej	P7U_W	P7S_WG
A1_W4	szczegółowe zagadnienia funkcjonowania układów: krążenia, oddechowego, nerwowego, aparatu ruchu człowieka oraz narządów zmysłów	P7U_W	P7S_WG
A1_W5	podstawową wiedzę o zdrowiu i o zagrożeniu zdrowia oraz skali problemów niepełnosprawności w ujęciu demograficznym i epidemiologicznym	P7U_W	P7S_WG
A1_W6	wiedzę na temat problemów psychospołecznych u osób z różnymi dysfunkcjami i w różnym wieku, oraz potrafi je rozpoznać i interpretować	P7U_W	P7S_WG
A1_W7	wiedzę z zakresu wybranych metod psychologii, pedagogiki, socjologii, historii kultury fizycznej	P7U_W	P7S_WG
A1_W8	wiedzę na temat metod i technik oceny zaburzeń narządu ruchu w przebiegu ontogenezy oraz przyczyn ich powstawania	P7U_W	P7S_WG
A1_W9	wiedzę pozwalającą na formułowanie wniosków wynikających z badań w zakresie studiowanej spe-	P7U_W	P7S_WG

	cialności		
A1_W10	wiedzę na temat specyfiki funkcjonowania uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w tym uczniów szczególnie uzdolnionych	P7U_W	P7S_WG
A1_W11	założenia edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i dietytyki, potrafi je scharakteryzować i wyjaśnić	P7U_W	P7S_WG
A1_W12	podstawową wiedzę w zakresie doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej w rehabilitacji kompleksowej, podtrzymywaniu sprawności osób z różnymi dysfunkcjami oraz osób w wieku starszym	P7U_W	P7S_WK
A1_W13	zasady funkcjonowania aparatury do diagnostyki funkcjonalnej stosowanej w ramach specjalności	P7U_W	P7S_WK
A1_W14	zasady etyczne obowiązujące w pracy w zespole i potrafi je interpretować	P7U_W	P7S_WK
A1_W15	zna i rozumie ekonomiczne aspekty oświaty i sportu	P7U_W	P7S_WK
A1_W16	zasady pozwalające kierować zespołem, organizować, zarządzać placówkami prowadzącymi działalność oświatową i sportową	P7U_W	P7S_WK
A1_W17	zagadnienia na temat łagodzenia i rozwiązywania problemów z zakresu społecznych skutków niepełnosprawności	P7U_W	P7S_WK
A1_W18	rozszerzoną wiedzę merytoryczną z zakresu różnych form aktywności fizycznej	P7U_W	P7S_WG
A1_W19	zasady etyczne obowiązujące w badaniach naukowych oraz w podejmowaniu decyzji i działań i potrafi je interpretować	P7U_W	P7S_WK
A1_W20	wiedzę w zakresie organizacji i zarządzania placówkami prowadzącymi działalność oświatową, sportową i prozdrowotną	P7U_W	P7S_WK
A1_W21	zasady zarządzania i kierowania, zespołem oraz stosowania marketingu w odniesieniu do sfery działalności związanej ze studiowaną specjalnością	P7U_W	P7S_WK
A1_W22	obowiązujące zasady prawne w kontekście prawa cywilnego, prawa pracy oraz prawa wynalazczego i autorskiego i potrafi wymienić, interpretować i stosować	P7U_W	P7S_WK
UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi			
A1_U1	komunikować się ze specjalistami innych dziedzin, korzystając z nowoczesnych rozwiązań komunikacyjnych oraz prowadzić negocjacje	P7U_U	P7S_UK
A1_U2	posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą diagnostyczno - pomiarową stosowaną dla potrzeb studiowanej specjalności	P7U_U	P7S_UW
A1_U3	analizować uzyskane wyniki oraz ocenić przydatność różnych badań dla doboru środków oraz kontroli procesu treningowego	P7U_U	P7S_UW
A1_U4	wykorzystać podstawowe umiejętności diagnostyczne w rozpoznawaniu sytuacji uczniów ze specjalnymi potrzebami zdrowotnymi i edukacyjnymi, opracowywaniu wyników obserwacji i formułowaniu wniosków	P7U_U	P7S_UW

A1_U5	zidentyfikować uwarunkowania kulturowe, religijne i etniczne problemów osób/grup społecznych	P7U_U	P7S_UW
A1_U6	zaprogramować i przeprowadzić badania funkcjonalne i wydolnościowe niezbędne dla doboru odpowiednich metod treningowych	P7U_U	P7S_UW
A1_U7	programować i prowadzić aktywność fizyczną adaptacyjną w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z różnymi dysfunkcjami oraz osób w wieku starszym	P7U_U	P7S_UW
A1_U8	wykorzystać umiejętności badawcze do: formułowania problemów badawczych, doboru adekwatnych metod i technik badawczych, doboru adekwatnych narzędzi badawczych,	P7U_U	P7S_UW
A1_U9	zbierać i gromadzić dane przy pomocy różnych narzędzi i technik informatycznych oraz wybrać sposób opracowywania wyników ich interpretacji i prezentacji	P7U_U	P7S_UW
A1_U10	przewidywać skutki różnego rodzaju zaburzeń, a także określonego postępowania usprawniającego	P7U_U	P7S_UW
A1_U11	identyfikować błędy i zaniedbania w działalności oświatowej	P7U_U	P7S_UW
A1_U12	stosować zasady współpracy i komunikowania się w pracach zespołu wielodyscyplinarnego	P7U_U	P7S_UO
A1_U13	umiejętnie inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną i promocję zdrowia	P7U_U	P7S_UO, PS7_UU
A1_U14	poradzić sobie z problemami pedagogicznymi w trakcie wychowywania i kształcenia	P7U_U	P7S_UO
A1_U15	dostrzec i rozpoznać problemy psychologiczne u osób z różnymi dysfunkcjami i w różnym wieku	P7U_U	P7S_UW
A1_U16	planować, organizować i realizować zróżnicowane formy zajęć ruchowych z osobami o różnych potrzebach	P7U_U	P7S_UO
A1_U17	organizować trening sportowy i zawody dla osób o różnych potrzebach	P7U_U	P7S_UO
A1_U18	wykorzystać wiedzę w zakresie adaptacyjnej aktywności fizycznej dla doboru różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych, demonstracji i nauczania	P7U_U	P7S_UW
A1_U19	samodzielnie modyfikować różne formy aktywności fizycznej w zależności od warunków środowiskowych i klimatycznych	P7U_U	P7S_UW
A1_U20	posiada umiejętność przygotowania pisemnego opracowania oraz wystąpień ustnych z zastosowaniem nowoczesnych metod i technik	P7U_U	P7S_UW, PS7_UK
A1_U21	opanował język obcy w stopniu umożliwiającym korzystanie z piśmiennictwa i podstawowej komunikacji dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	P7U_U	P7S_UK
A1_U22	samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie	P7U_U	P7S_UU
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do			

A1_K1	krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści, posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.	P7U_K	P7S_KK
A1_K2	samokształcenia przez całe życie w celu rozszerzenia własnych kompetencji	P7U_K	P7S_KK
A1_K3	organizowania procesu uczenia się innych osób	P7U_K	P7S_KO
A1_K4	dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu i właściwie pojętą solidarność zawodową	P7U_K	P7S_KR
A1_K5	samodzielnego wykonywania powierzonych mu zadań, właściwie organizuje pracę własną	P7U_K	P7S_KO
A1_K6	współpracy i współdziała z jednostkami administracyjnymi oraz przedstawicielami innych zawodów	P7U_K	P7S_KO
A1_K7	zaakceptowania opinii członków zespołu i innych specjalistów	P7U_K	P7S_KR
A1_K8	przestrzegania zasad etycznych w podejmowanych decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do innych osób	P7U_K	P7S_KR
A1_K9	przestrzegania zasad etycznych obowiązujących w badaniach naukowych, w pracach autorskich,	P7U_K	P7S_KR
A1_K10	okazywania tolerancji oraz akceptuje postawy i zachowania wynikające z odmiennych uwarunkowań kulturowych, religijnych, społecznych i wieku	P7U_K	P7S_KR
A1_K11	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.	P7U_K	P7S_KR
A1_K12	formułowania opinii na temat grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu	P7U_K	P7S_KO
A1_K13	potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia i promocję zdrowia	P7U_K	P7S_KR

Objaśnienia oznaczeń:

⁽¹⁾ **K_** – kierunkowe efekty uczenia się

_W – kategoria wiedzy

_U – kategoria umiejętności

_K – kategoria kompetencji społecznych

⁽²⁾ **Opis zakładanych efektów uczenia się** dla kierunku studiów, poziomu i profilu kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

⁽³⁾ **P7U_** – uniwersalne charakterystyki poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej

_W – Wiedza

_U – Umiejętności

_K – Kompetencje społeczne

P7S_ – charakterystyki II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej – poziom 7

_WG – Zaawansowany zakres i głębina (kompletność perspektywy poznawczej i zależności)

_WK – zaawansowany kontekst (uwarunkowania, skutki)

_UW – Wykorzystanie wiedzy (dobór źródeł, metod i narzędzi)

_UK – Komunikowanie się (odbieranie i tworzenie wypowiedzi, upowszechnianie wiedzy w środowisku naukowym i posługiwanie się językiem obcym)

_UO – Organizacja pracy (kierowanie zespołem)

_UU – Uczenie się (planowanie własnego rozwoju i rozwoju innych osób)

_KK – Oceny (krytyczne podejście)

_KO – Odpowiedzialność (wypełnianie zobowiązań społecznych i działanie na rzecz interesu publicznego)

_KR – Rola zawodowa (niezależność i podtrzymywanie etosu zawodu)

4. ZAJĘCIA WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Efekty uczenia się	Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS za przedmiot	Punkty ECTS w ramach zajęć:			
			prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli	z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	kształtujących umiejętności badawcze	do wyboru
A. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO						
A1_U3, A1_U4,	Język obcy (angielski / niemiecki)	3,0	1,3			3,0
A1_W9, A1_W19 A1_U8, A1_K9 A1_U9, A1_W19 A1_U8	Metodologia badań naukowych	2,0	0,6	2,0	2,0	
<i>zależnie od wybranych zajęć</i>	Zajęcia sportowe i rekreacyjne do wyboru*	8,0	5,0			8,0
B. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO						
A1_W4, A1_K1, A1_W4 A1_U2, A1_K2	Anatomia	1,0	0,6		1,0	
A1_W1; A1_U3, A1_K12, A1_W9; A1_U8	Antropologia	1,0	0,6		1,0	
A1_W3, A1_K1	Biochemia	1,0	0,6		1,0	
A1_W16, A1_U19, A1_K1	Ekologia	2,0	0,6		2,0	
A1_K5, A1_K6, A1_K7, A1_K8, A1_K9, A1_U3, A1_U6, A1_U7, A1_U20, A1_W9, A1_W8, A1_W19	Filozofia	2,0	0,6	2,0	2,0	
A1_W1, A1_W4, A1_W9, A1_W18, A1_U2, A1_U3, A1_U17, A1_K13	Fizjologia	1,0	0,6		1,0	
A1_W 6, A1_U16, A1_K10	Gerontopedagogika	1,0	0,6	1,0		
A1_W 1, A1_W2, A1_W3, A1_W4, A1_W8, K_W13, A1_W15, A1_U2, A1_U3, A1_U5, A1_U7, A1_U9, A1_U17, A1_U21, A1_U22, A1_K1, A1_K3	Gerokinezyjologia	1,0	0,6			
A1_W1, A1_W4, A1_W8, A1_W11, A1_W12, A1_W13 A1_U2, A1_U3, A1_U6, A1_U7, A1_K1, A1_K2, A1_K5, A1_K7	Komunikacja interpersonalna	2,0	0,8	2,0		

Efekty uczenia się	Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS za przedmiot	Punkty ECTS w ramach zajęć:			
			prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli	z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	kształtujących umiejętności badawcze	do wyboru
A1_W25, A1_U20, A1_U21, A1_K1	Zarządzanie instytucjami sportowymi i przedsiębiorczość	2,0	0,6			
A1_W11, A1_W14, A1_W15, A1_16, A1_U4, A1_U10, A1_U11, A1_K05, A1_K06, A1_K07	Psychologia społeczna	2,0	1,0	2,0		
A1_W19, A1_W17, A1_W9, A1_W7, A1_U3, A1_U6, A1_U7, A1_U8, A1_U20, A1_W14, A1_W15, A1_U5 A1_K12	Socjologia	2,0	0,6	2,0		
A1_W13, A1_W18, A1_U3, A1_U8, A1_U9, A1_K2 A1_W9, A1_U4, A1_K5	Statystyka	2,0	0,8		2,0	
A1_W25, A1_W25, A1_U20, A1_U21, A1_K1	Planowanie kariery zawodowej	1,0	0,6			
A1_W1, A1_W19, A1_W4	Wykład monograficzny do wyboru	2,0	0,8			2,0
C. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO						
A1_W11, A1_U2, A1_U13, A1_K1, A1_K8, A1_K13	Dietetyka	2,0	1,3		2,0	
A1_W8, A1_U3, A1_W18, A1_K2	Medycyna sportowa	3,0	1,3			
A1_W1, A1_W18, A1_U16, A1_U18, A1_K4, A1_K5	Metodyka wychowania fizycznego	4,0	2,1		4,0	
A1_W3, A1_K1	Odnowa biologiczna	2,0	0,8			
A1_W25, A1_W25, A1_U20, A1_U21, A1_K1	Organizacja imprez sportowych	2,0	0,6			
A1_W7, A1_U15, A1_K1, A1_W6, A1_U4, A1_U7, A1_K10	Psychologia	3,0	1,3	3	3,0	
A1_W6, A1_W7, A1_K3, A1_U20, A1_W2, A1_W10, A1_U4, A1_U14, A1_K10 A1_U12, A1_K6 A1_K2, A1_K4	Pedagogika	3,0	1,3	3	3,0	
A1_W14, A1_U18, A1_K11, A1_U09, A1_W11, A1_K13, A1_K04, A1_W18, A1_U18, A1_W01, A1_W18, A1_K03	Sporty walki, fitness (do wyboru)	2,0	1,3			2

Efekty uczenia się	Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS za przedmiot	Punkty ECTS w ramach zajęć:			
			prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli	z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	kształtujących umiejętności badawcze	do wyboru
A1_W2, A1_U9, A1_K6, A1_W9, A1_U10, A1_K7, A1_K9, A1_W14, A1_U22	Teoria i metodyka gimnastyki	2,0	1,3			
A1_W1, A1_W18, A1_U18, A1_K2, A1_W9, A1_W18, K_U18, A1_U19, A1_K3, A1_W20, A1_W21, A1_U17, A1_U19, A1_K05	Teoria i metodyka lekkoatletyki	2,0	1,3		2,0	
A1_W18, A1_U17, A1_K13, A1_W14, A1_U18, A1_K11, A1_W16, A1_WU19, A1_K3	Teoria i metodyka pływania	2,0	1,3		2,0	
A1_W18, A1_U16, A1_U19, A1_K5, A1_W1, A1_U17, A1_U19, A1_K3, A1_W18, A1_U13, A1_U18, A1_K11	Teoria i metodyka piłki ręcznej	2,0	1,3		2,0	
A1_W18, A1_U16, A1_U19, A1_K5, A1_W1, A1_U17, A1_U19, A1_K3, A1_W18, A1_U13, A1_U18, A1_K11	Teoria i metodyka piłki siatkowej	2,0	1,3		2,0	
A1_W18, A1_U16, A1_U19, A1_K05, A1_W01, A1_U17, A1_U19, A1_K03, A1_W18, A1_U13, A1_U18, A1_K11	Teoria i metodyka piłki nożnej	2,0	1,3		2,0	
A1_W18, A1_U16, A1_U19, A1_K5, A1_W1, A1_U17, A1_U9, A1_K03, A1_W18, A1_U13, A1_U18, A1_K11	Teoria i metodyka koszykówki	2,0	1,3		2,0	
A1_W14, A1_U18, A1_K2, A1_K13, A1_W18, A1_U13, A1_U14, A1_K3, A1_K5, A1_W22, A1_U16, A1_U19, A1_K11, A1_K8	Turystyka szkolna	2,0	1,3			
A1_W2, A1_W4, A1_W5, A1_W6, A1_U7	Wychowanie fizyczne specjalne	2,0	1,3			
D. MODUŁ DYPLOMOWY						
A1_W2, A1_W7, A1_U1, A1_U3, A1_U8, A1_U9, A1_K12	Seminarium magisterskie	5,0	2,5		5,0	5,0
A1_W2, A1_W7, A1_U1, A1_U3, A1_U8, A1_U9, A1_K12	Egzamin magisterski	12,0	0,0		12,0	12,0

Efekty uczenia się	Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS za przedmiot	Punkty ECTS w ramach zajęć:			
			prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli	z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	kształtujących umiejętności badawcze	do wyboru
E. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA ZE SPECJALIZACJĄ INSTRUKTORSKĄ						
A1_W11, A1_K13	Profilaktyka i promocja zdrowia	1,0	0,8			1,0
<i>W zależności od wybrane przedmiotu</i>	Przedmiot do wyboru	1,0	0,8			1,0
A1_W1, A1_W4, A1_W4, A1_W14, A1_W18, A1_W19, A1_W21, A1_U1, A1_U2, A1_U6, A1_U9, A1_U12, A1_U13, A1_U16, A1_U17, A1_U19, A1_K1, A1_K2, A1_K3, A1_U4, A1_U5, A1_K8, A1_U11, A1_U13	Teoria i praktyka dyscypliny I	10,0	6,3		10,0	10,0
A1_W1, A1_W4, A1_W4, A1_W14, A1_W18, A1_W19, A1_W21, A1_U1, A1_U2, A1_U6, A1_U9, A1_U12, A1_U13, A1_U16, A1_U17, A1_U19, A1_K1, A1_K2, A1_K3, A1_U4, A1_U5, A1_K8, A1_U11, A1_U13	Teoria i praktyka dyscypliny II	10,0	6,3		10,0	10,0
F. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z TRENEREM OSOBISTYM						
A1_W7, A1_W9, A1_U12, A1_U14, A1_U22, A1_K4, A1_K5	Psychologia pracy z klientem	1,0	0,8	1,0		1,0
A1_W4, A1_W8, A1_W12, A1_W18, A1_U2, A1_U3, A1_U6, A1_K3, A1_U5, A1_U10	Trening zdrowotny	2,0	1,5		2,0	2,0
A1_W4, A1_W5, A1_W11, A1_W13, A1_W14, A1_U1, A1_U2, A1_U4, A1_U9, A1_U13, A1_U20, A1_U21, A1_K1, A1_U2, A1_U5, A1_U6, A1_U9, A1_U13	Żywnienie i suplementacja diety	2,0	1,7		2,0	2,0
A1_W3, A1_W6, A1_W8, A1_W18, A1_U18, A1_U16, A1_U2, A1_U7, A1_U10, A1_K11, A1_K8	Odnowa biologiczna	1,0	0,8			1,0

Efekty uczenia się	Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS za przedmiot	Punkty ECTS w ramach zajęć:			
			prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli	z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	kształtujących umiejętności badawcze	do wyboru
A1_W1, A1_W4, A1_W4, A1_W14, A1_W18, A1_W19, A1_W21, A1_U1, A1_U,2 A1_U6, A1_U9, A1_U12, A1_U13, A1_U16, A1_U17, A1_U19, A1_K1, A1_K2, A1_K3, A1_U4, A1_U5, A1_K8, A1_U11, A1_U13	Teoria i praktyka dyscypliny - kulturystyka	10,0	6,3		10,0	10,0
A1_W8, A1_U3, A1_W18, A1_K2	Medyczne podstawy uprawiania sportu	2,0	0,8			2,0
A1_W15, A1_W16, A1_W20, A1_W22, A1_U1, A1_U11, A1_U22, A1_K12, A1_K2, A1_K8, A1_K12	Zagadnienia organizacyjno-prawne w sporcie	1,0	0,8	1,0		1,0
A1_W3, A1_U4 A1_K8, A1_W013 A1_U3, A1_K10	Żywienie i wspomaganie w sporcie	1,0	1,0			1,0
A1_W1, A1_W4, A1_W9, A1_W13, A1_U1, A1_U2, A1_U3, A1_U6, A1_U8, A1_U12, A1_U17, A1_U19, A1-U21, A1_K1, A1_K2, A1_K\$, A1_K5, A1_K8, A1_K11, A1_K13	Teoria sportu z teorią treningu	3,0	1,7		3,0	3,0
G. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKO-TRENERSKA						
A1_W1, A1_U3, A1_K3, A1_W9, A1_U17, A1_K5 A1_W18, A1_U19, A1_K11	Dyscyplina kierunkowa do wyboru	14,0	10,4		14,0	14,0
A1_W11, A1_U13, A1_K9	Żywienie	1,0	0,6			1,0
A1_W1, A1_W9, A1_W18	Pedagogika sportu	1,0	0,4	1,0	1,0	1,0
A1_W1, A1_W9, A1_U2, A1_U3, A1_K2	Biochemia sportu	1,0	0,4		1,0	1,0
A1_W1, A1_W4, A1_W8, A1_W9, A1_W13, A1_W18, A1_U2, A1_U3, A1_U6, A1_U8, A1_U9, A1_K1, A1_K5, A1_K8, A1-K11, A1-K13	Biomechanika sportu	1,0	0,4		1,0	1,0
A1_W22, A1_U9, A1_K12	Teoria sportu	1,0	0,6		1,0	1,0

Efekty uczenia się	Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS za przedmiot	Punkty ECTS w ramach zajęć:			
			prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli	z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	kształtujących umiejętności badawcze	do wyboru
A1_W11, A1_U10, A1_U11 A1_K01, A1_W14, A1_W15, A1_W16, A1_U04, A1_U03, A1_U06, A1_U07, A1_K10	Psychologia sportu	1,0	0,4	1,0		1,0
A1_W01, A1_W04, A1_W09, A1_W18, A1_U17, A1_U19 A1_K13	Fizjologia sportu	1,0	0,4		1,0	1,0
A1_W1, A1_W4, A1_W4, A1_W14, A1_W18, A1_W19, A1_W21, A1_U1. A1_U,2 A1_U6, A1_U9, A1_U12, A1_U13, A1_U16, A1_U17, A1_U19, A1_K1, A1_K2, A1_K3, A1_U4, A1_U5, A1_K8, A1_U11, A1_U13	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	1,0	0,8		1,0	1,0
H. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z MENEDŻEREM SPORTU						
A1_W1, A1_W4, A1_W4, A1_W14, A1_W18, A1_W19, A1_W21, A1_U1. A1_U,2 A1_U6, A1_U9, A1_U12, A1_U13, A1_U16, A1_U17, A1_U19, A1_K1, A1_K2, A1_K3, A1_U4, A1_U5, A1_K8, A1_U11, A1_U13	Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej	10,0	6,3		10,0	10,0
A1_W15, A1_W16, A1_W20, A1_W22, A1_U1, A1_U11, A1_U22, A1_K12, A1_K2, A1_K8, A1_K12	Prawne aspekty funkcjonowania związków i organizacji sportowych	1,0	0,8	1,0		1,0
A1_W25,, A1_U20, A1_U21 A1_K1	Zarządzanie związkami i organizacjami sportowymi	3,0	1,9	3,0		3,0
A1_W25, A1_U20, A1_U21 A1_K1	Zarządzanie finansami i sponsoring w sporcie	2,0	1,3	2,0		2,0
A1_W25, A1_U20, A1_U21 A1_K1	Planowanie, organizacja i bezpieczeństwo imprez sportowych	2,0	1,3			2,0
A1_W25, A1_U20, A1_U21 A1_K1	Public relations i współpraca z mediami	2,0	1,3			2,0
A1_W25, A1_U20, A1_U21, A1_K1	Coaching i mentoring w pracy menedżera sportu	1,0	0,6			1,0
I. PRAKTYKI						

Efekty uczenia się	Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS za przedmiot	Punkty ECTS w ramach zajęć:			
			prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli	z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	kształtujących umiejętności badawcze	do wyboru
A1_W1, A1_W18, A1_U16, A1_U18, A1_U19, A1_K5, A1_K11, A1_K13	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	4,0	4,0			
A1_W1, A1_W4, A1_W5, A1_W7, A1_W10, A1_W12, A1_W18, A1_U1, A1_U9, A1_U13, A1_U14, A1_K1, A1_K3, A1_K4, A1_K5, A1_K9, A1_K11, A1_K13	Praktyka zawodowa instruktorska I	1,0	1,0			1,0
A1_W1, A1_W4, A1_W5, A1_W7, A1_W10, A1_W12, A1_W18, A1_U1, A1_U9, A1_U13, A1_U14, A1_K1, A1_K3, A1_K4, A1_K5, A1_K9, A1_K11, A1_K13	Praktyka zawodowa instruktorska II	1,0	1,0			1,0
A1_W1, A1_W4, A1_W5, A1_W7, A1_W10, A1_W12, A1_W18, A1_U1, A1_U9, A1_U13, A1_U14, A1_K1, A1_K3, A1_K4, A1_K5, A1_K9, A1_K11, A1_K13	Praktyka zawodowa instruktorska	1,0	1,0			1,0
A1_W01, A1_U03, A1_K03, A1_W09, A1_U17, A1_K05, A1_W18, A1_U19, A1_K11	Praktyka zawodowa trenerska	2,0	2,0			2,0
A1_W7, A1_W9, A1_W15, A1_W16, A1_21, A1_U1, A1_U9, A1_U12, A1_U13, A1_U20, A1_U21, A1_K1, A1_K2, A1_K4, A1_K5, A1_K6, A1_K8, A1_K10	Praktyka menedżerska	2,0	2,0			2,0
A1_W1, A1_W4, A1_W5, A1_W7, A1_W10, A1_W12, A1_W18, A1_U1, A1_U9, A1_U13, A1_U14, A1_K1, A1_K3, A1_K4, A1_K5, A1_K9, A1_K11, A1_K13	Praktyka zawodowa instruktorska	1,0	1,0			1,0
		120	61	17	73	56

5. TREŚCI PROGRAMOWE

A. Przedmioty kształcenia ogólnego (165 godzin i 13 punktów ECTS)

- A.1. Język obcy (angielski / niemiecki): Język obcy do wyboru: Student uczestniczy w kształceniu językowym z języka angielskiego lub niemieckiego właściwym dla poziomu B2.
- A.2. Metodologia badań naukowych: Wyposażenie w podstawową wiedzę z zakresu metodologii badań naukowych. Umiejętność wykorzystania wiedzy metodologicznej do rozwiązywania problemów naukowych związanych z pracą zawodową i działalnością społeczną, z zachowaniem zasad etycznych.
- A.3. Zajęcia sportowe i rekreacyjne do wyboru: Student wybiera jedną z następujących dyscyplin: judo, tenis, kulturystyka, futsal, badminton, łyżwiarstwo, Aqua aerobik, unihokej, nordic walking, LA, pływanie, joga, piłka siatkowa, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna.

B. Przedmioty kształcenia podstawowego (250 godzin i 23 punkty ECTS)

- B.1. Anatomia: Poszerzenie wiedzy dotyczącej morfologii i funkcji układów organizmu człowieka. bezpośrednio związanych z aktywnością ruchową: biernego i czynnego układu ruchu oraz układu nerwowego. Przystwojenie anatomicznej wiedzy z zakresu układu trawiennego i moczowopłciowego oraz poszerzenie wiedzy z oglądu ciała na modelach anatomicznych.
- B.2. Antropologia: poszerzenie wiadomości o rozwoju osobniczym człowieka, o zróżnicowaniu budowy ciała i jej oceny. Poszerzenie wiadomości z zakresu metodologii badań antropologicznych.
- B.3. Biochemia: Zrozumienie prawidłowości funkcjonowania organizmu na poziomie molekularnym w tym procesów odpowiedzialnych za synchronizację utrzymania homeostazy organizmu, szczególnie w warunkach obciążenia dodatkowymi czynnikami (warunki ekstremalne) czy wprowadzenia różnych suplementów. Zapoznanie się z podstawowymi biochemicznymi mechanizmami procesów związanych ze starzeniem się organizmu oraz roli wysiłku fizycznego jako terapii w wielu schorzeniach.
- B.4. Ekologia: Rozumienie współzależności między organizmem a środowiskiem, rozumienie podstawowych procesów ekologicznych na poziomie populacji, ekosystemów i biosfery. Poznanie i zrozumienie podstawowych czynników kształtujących funkcjonowanie środowiska przyrodniczego. Zapoznanie się z forami ochrony środowiska
- B.5. Filozofia: Zdobyć podstawową wiedzę filozoficzną dotyczącą człowieka. Opanować elementarną wiedzę dotyczącą procesów społecznych, ich prawidłowości. Uporządkować wiedzę dotyczącą wychowania, jego filozoficznych podstaw. Nauczyć samodzielności w zdobywaniu wiedzy, rozwinąć profesjonalne umiejętności. Uświadomić potrzebę rozwoju własnej osobowości, określić jego kierunek. Uporządkować wiedzę w niektórych obszarach filozofii niezbędną dla pełnego rozwoju człowieka, społeczeństwa. Nauczyć stosowania prawd, zasad filozoficznych w życiu, rozwiązywaniu problemów na różnych płaszczyznach życia jednostki, grupy. Zapoznać z podstawowymi pojęciami, teoriami filozoficznymi i wyjaśnić potrzebę ich istnienia dla prawidłowej edukacji. Zdobyć umiejętność rozumienia i analizowania zjawisk społecznych w oparciu o wiedzę filozoficzną. Zdobyć umiejętność pracy nad własną osobowością, rozwijać ją i kształtować
- B.6. Fizjologia: Zapoznanie studenta z metodami oceny wydolności sportowca za pomocą specjalistycznych testów wysiłkowych, zapoznanie studenta ze zjawiskiem przetrenowania, sposobami jego wykrywania i przeciwdziałania, zapoznanie studenta z wiedzą dotyczącą wpływu zaprzestania treningu na wydolność człowieka oraz ze specyfiką treningu dzieci, młodzieży oraz kobiet.
- B.7. Gerontopedagogika: Poznanie problematyki starości i starzenia się w ujęciu psychopedagogicznym i społecznym, potrzeb osób starszych o zróżnicowanym stanie zdrowia,

sprawności funkcjonalnej, różnej sytuacji społeczno-ekonomicznej. Nabycie umiejętności pracy z osobami starszymi, pomoc w adaptacji do nowych warunków życia, z poszanowaniem godności osobistej jednostki. Uzyskanie kompetencji w zakresie tworzenia i realizowania indywidualnych i środowiskowych programów aktywizacji osób starszych

- B.8. Gerokinezyjologia: Zapoznanie z procesem starzenia człowieka, przyczynami i skutkami. Poznanie możliwości wykonywania wysiłku fizycznego o różnym charakterze przez osoby starsze oraz jego oddziaływaniem na organizm. Opanowanie sposobów oceny wydolności i sprawności fizycznej osób starszych oraz efektów stosowanych obciążeń fizycznych. Umiejętność przygotowania i prowadzenia aktywności ruchowej osób starszych z różnymi ograniczeniami uwarunkowanymi wiekiem i sprawnością fizyczną.
- B.9. Komunikacja interpersonalna: Zapoznanie studentów z zakresu zagadnień dotyczących komunikacji interpersonalnej w szeroko pojętej kulturze fizycznej. Zaznajomienie studentów z umiejętnościami metodycznymi i technicznymi niezbędnymi do aktywnego komunikowania się. Zapoznanie studentów z umiejętnościami przygotowania i przeprowadzenia wystąpień publicznych jako formy komunikacji.
- B.10. Zarządzanie instytucjami sportowymi i przedsiębiorczość: Zdobycie wiedzy niezbędnej do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy w zakresie zarządzania instytucjami sportowymi, ze szczególnym uwzględnieniem podmiotów z obszaru kultury fizycznej. Przygotowanie do swobodnego poruszania się w przepisach prawnych dotyczących typowych problemów związanych z zarządzaniem instytucjami sportowymi. Wykazanie korzyści planowania, organizacji, zarządzania instytucjami sportowymi w ramach kultury fizycznej oraz wskazanie ich pozytywnego znaczenia w przeciwdziałaniu chorobom cywilizacyjnym.
- B.11. Psychologia społeczna: Przekazanie wiedzy z zakresu psychologii społecznej prowadzącej do zrozumienia zachowań społecznych i transformacji społecznej. Przedstawienie mechanizmów wpływu społecznego na podstawie teorii, jak i własnego doświadczenia (ćwiczenia). Doskonalenie umiejętności autoanalizy, obserwacji i analizy zjawisk psychologicznych oraz zachowania ludzi. Uświadomienie znaczenia cech własnego zachowania w roli nauczyciela dla inicjowania i podtrzymywania relacji społecznych. Kształtowanie motywacji do podejmowania osobistych poszukiwań zmierzających do samodoskonalenia oraz lepszego rozumienia siebie i innych. Wspomaganie rozwoju umiejętności psychologicznych koniecznych w kontaktach interpersonalnych z innymi ludźmi.
- B.12. Socjologia: Opanować wiedzę o różnych rodzajach struktur i instytucji społecznych. Poznać rodzaje więzi społecznych i rządzące nimi prawa. Poznać procesy dotyczące zmian struktur, instytucji społecznych, ich przyczyny, przebieg, skutki. Nauczyć studenta prawidłowo interpretować zjawiska społeczne. Nauczyć studenta korzystać z podstawowej wiedzy socjologicznej, stosować ją w praktyce. Wykorzystywać zdobytą wiedzę do rozstrzygania problemów związanych z pracą zawodową. Aktywnie uczestniczyć w tworzeniu rzeczywistości społecznej zgodnie z obiektywnymi zmianami. Zdobycie umiejętności wyboru strategii argumentacji, uzasadniania własnych twierdzeń przez odwołanie się do tekstu źródłowego.
- B.13. Statystyka: Poznanie podstawowych parametrów statystycznych oraz metod statystyki opisowej. Zdobycie praktycznych umiejętności opracowania materiału statystycznego i wnioskowania statystycznego. Zdobycie umiejętności rozumienia i analizy wyników publikowanych w literaturze naukowej
- B.14. Planowanie kariery zawodowej: Wyposażenie w wiedzę z zakresu zagadnień dotyczących planowania kariery zawodowej w szeroko pojętej kulturze fizycznej. Przekazanie określonego zasobu umiejętności metodycznych i technicznych niezbędnych do zaplanowania kariery zawodowej. Uświadomienie znaczenia planowania kariery zawodowej w kulturze fizycznej dla zdrowotności człowieka w każdym wieku i jej roli w zapobieganiu choro-

bom cywilizacyjnym. Opanowanie umiejętności planowania kariery zawodowej w ramach kultury fizycznej.

- B.15. Wykład monograficzny do wyboru: w języku polskim lub języku angielskim np. Modern technologies in Physical Education and sport, Nowoczesne technologie w WF i sporcie.

C. Przedmioty kształcenia kierunkowego (505 godzin i 39 punktów ECTS)

- C.1. Dietetyka: Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi żywienia człowieka. Zdobycie umiejętności praktycznego wykorzystania uzyskanych wiadomości w życiu osobistym i zawodowym.
- C.2. Medycyna sportowa: Przekazanie wiedzy z zakresu medycyny sportowej z uwzględnieniem zdrowotnych korzyści ćwiczeń fizycznych oraz wskazań i przeciwwskazań do uprawiania sportu. Podstawowe zagadnienia z zakresu urazów sportowych, zaburzeń metabolicznych, aktywności ruchowej na dużej wysokości, nurkowania amatorskiego i sportowego oraz zagrożeń dopingiem. Wypracowanie kreatywności myślenia, chęci podnoszenia swoich kwalifikacji i współpracy z innymi specjalistami.
- C.3. Metodyka wychowania fizycznego: Przygotowanie studenta do pracy nauczyciela wychowania fizycznego w gimnazjum i szkołach ponadgimnazjalnych. Wyposażenie studenta w poszerzoną wiedzę w zakresie nauczania czynności ruchowych. Nabycie kwalifikacji umożliwiających oddziaływanie środkami fizycznymi na organizm człowieka w różnym wieku
- C.4. Odnowa biologiczna: Przekazanie wiedzy i umiejętności z zakresu wybranych środków i metod odnowy biologicznej stosowanych w różnych dyscyplinach sportu. Metody planowania zabiegów odnowy biologicznej dla sportowców. Mechanizmy immunologiczne oraz biochemiczne w zabiegach odnowy biologicznej.
- C.5. Organizacja imprez sportowych: Wyposażenie w wiedzę z zakresu zagadnień dotyczących planowania i organizacji imprez sportowych. Przekazanie określonego zasobu umiejętności metodycznych i technicznych niezbędnych do realizacji imprez sportowych. Uświadomienie znaczenia aktywnego uczestnictwa w imprezach sportowych w kulturze fizycznej dla zdrowotności człowieka w każdym wieku i jej roli w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym. Opanowanie umiejętności planowania scenariuszy konkretnych imprez w ramach kultury fizycznej. Wykazanie korzyści planowania, organizacji, aspektów marketingowych i uczestnictwa w imprezach w ramach kultury fizycznej oraz wskazanie ich pozytywnego znaczenia w przeciwdziałaniu chorobom cywilizacyjnym
- C.6. Psychologia: Przekazanie wiedzy z zakresu psychologii prowadzącej do zrozumienia zachowań. Doskonalenie umiejętności autoanalizy, obserwacji i analizy zjawisk psychologicznych oraz zachowania ludzi. Uświadomienie znaczenia cech własnego zachowania w roli nauczyciela dla inicjowania i podtrzymywania relacji społecznych. Kształtowanie motywacji do podejmowania osobistych poszukiwań zmierzających do samodoskonalenia oraz lepszego rozumienia siebie i innych. Wspomaganie rozwoju umiejętności psychologicznych koniecznych w kontaktach interpersonalnych z innymi ludźmi.
- C.7. Pedagogika: Przekazanie wiedzy w zakresie środowiska społecznego ucznia, znaczenia grup rówieśniczych, kryzysu autorytetów, zagrożeń rozwoju dorastającej młodzieży. Dostarczenie wiedzy i umiejętności w zakresie specyfiki pracy opiekuńczo-wychowawczej w III etapie edukacyjnym. Przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki zaburzeń funkcjonowania uczniów w okresie dorastania. Kształtowanie umiejętności bycia nauczycielem: doradcą, animatorem różnych rodzajów aktywności, opiekunem i przewodnikiem. Kształtowanie umiejętności w zakresie poradnictwa do wyboru przez ucznia drogi rozwoju osobistego i zawodowego. Kształtowanie umiejętności w zakresie przygotowania młodzieży do pracy samowychowawczej i uczenia się przez całe życie.
- C.8. Sporty walki, fitness (do wyboru): Zapoznanie studenta z formą aktywności fizycznej jaką są sporty walki. Zapoznanie studentów ze specyfiką prowadzenia zajęć w sportach

walki. Systematyzacja wiedzy z zakresu teorii i metodyki fitness: historia, terminologia, systematyka. Opanowanie techniki wykonania, metodyki nauczania podstawowych ćwiczeń z zakresu fitness oraz kompozycji układów aerobowych. Wyposażenie studentów w umiejętności pedagogiczne niezbędne do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego z elementami fitness oraz nowoczesnych form gimnastycznych.

- C.9. Teoria i metodyka gimnastyki: Systematyzacja wiedzy z zakresu teorii i metodyki gimnastyki podstawowej, sportów gimnastycznych i nowoczesnych form gimnastycznych: historia, terminologia, systematyka. Opanowanie techniki wykonania, metodyki nauczania i asekuracji podstawowych ćwiczeń z zakresu gimnastyki sportowej i akrobatyki sportowej oraz kompozycji układów z zakresu sportów gimnastycznych. Wyposażenie studentów w umiejętności pedagogiczne niezbędne do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego z elementami gimnastyki, akrobatyki sportowej oraz nowoczesnych form gimnastycznych.
- C.10. Teoria i metodyka lekkoatletyki: Zaznajomienie studentów z nowoczesną metodyką nauczania nietypowych konkurencji lekkoatletycznych. Praktyczne opanowanie techniki nietypowych konkurencji lekkoatletycznych /biegów, skoków i rzutów/. Nabycie umiejętności organizacji zawodów i masowych form lekkoatletycznych szczebla szkolnego, lokalnego i wojewódzkiego.
- C.11. Teoria i metodyka pływania: Celem zajęć z pływania jest przekazanie studentowi najnowszej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu technik pływania sportowego. Wyjaśnienie znaczenia metodyki i systematyki ćwiczeń technicznych w nauczaniu i doskonaleniu sportowych technik pływackich. Walory środowiska wodnego. Wyposażenie i usprawnienie w możliwie bogaty zasób ćwiczeń technicznych niezbędnych w nauczaniu i doskonaleniu sportowych technik pływackich, startów i nawrotów. Programowanie i organizowanie efektywnego i bezpiecznego prowadzenia zajęć z pływania, niezależnie od wieku ćwiczących oraz ocena efektów swojego działania.
- C.12. Teoria i metodyka piłki ręcznej: Pogłębianie wiedzy i doskonalenie umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla gry w piłkę ręczną i usprawniania ciała w różnym wieku. Doskonalenie umiejętności prowadzenia podstawowych i specjalistycznych zajęć ruchowych typowych dla gry w piłkę ręczną. Doskonalenie umiejętności oddziaływania bezpiecznymi dla organizmu ćwiczeniami fizycznymi oraz kontroli procesu nauczania.
- C.13. Teoria i metodyka siatkówki: Pogłębianie wiedzy i doskonalenie umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla gry w piłkę siatkową i usprawniania ciała w różnym wieku. Doskonalenie umiejętności prowadzenia podstawowych i specjalistycznych zajęć ruchowych typowych dla gry w piłkę siatkową. Doskonalenie umiejętności oddziaływania bezpiecznymi dla organizmu ćwiczeniami fizycznymi oraz kontroli procesu nauczania.
- C.14. Teoria i metodyka piłki nożnej: Pogłębianie wiedzy i doskonalenie umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla gry w piłkę nożną i usprawniania ciała w różnym wieku. Doskonalenie umiejętności prowadzenia podstawowych i specjalistycznych zajęć ruchowych typowych dla gry w piłkę nożną. Doskonalenie umiejętności oddziaływania bezpiecznymi dla organizmu ćwiczeniami fizycznymi oraz kontroli procesu nauczania.
- C.15. Teoria i metodyka koszykówki: Pogłębianie wiedzy i doskonalenie umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla gry w koszykówkę i usprawniania ciała w różnym wieku. Doskonalenie umiejętności prowadzenia podstawowych i specjalistycznych zajęć ruchowych typowych dla gry w koszykówkę. Doskonalenie umiejętności oddziaływania bezpiecznymi dla organizmu ćwiczeniami fizycznymi oraz kontroli procesu nauczania.

- C.16. Turystyka szkolna: wykazanie walorów i uwarunkowań turystyki i krajoznawstwa w szkole. Poznanie szkolnych form turystyki i krajoznawstwa. Opanowanie umiejętności niezbędnych do prowadzenia szkolnych form turystyki i krajoznawstwa oraz ocena efektów swojego działania.
- C.17. Wychowanie fizyczne specjalne: Przygotowanie studentów do pracy z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami rozwojowymi. Zapoznanie studentów z istotą typowych postaci odchyleń od normy, z którymi mogą spotkać się w pracy pedagogicznej. Zwrócenie uwagi na rewalidacyjną i integracyjną rolę wf w pracy z uczniem z zaburzeniami rozwojowymi. Zapoznanie z metodyką nauczania wychowania fizycznego z uwzględnieniem przeciwwskazań do wykonywania niektórych ćwiczeń przez uczniów, u których stwierdzono różne deficyty rozwojowe. Wiek dorastania.

D. Moduł dyplomowy (60 godzin i 17 punktów ECTS)

- D.1. Seminarium dyplomowe: Zapoznanie z głównymi pozycjami literatury specjalistycznej, przygotowanie do samodzielnego gromadzenia danych niezbędnych w pracy naukowej. Zapoznanie z możliwościami korzystania z elektronicznych baz danych, sposobami gromadzenia piśmiennictwa. Zapoznanie z charakterystyką prac dyplomowych, wymaganiami dotyczącymi struktury i przygotowania pracy dyplomowej. Zapoznanie z planem pracy, poszczególnymi etapami i zasadami przygotowania pracy dyplomowej. Opracowanie planu pracy, określenie harmonogramu przygotowania pracy, wyznaczenie zdań wraz z określeniem terminu ich realizacji, przygotowanie ostatecznej wersji pracy dyplomowej.

E. Specjalność nauczycielska z ze specjalizacją instruktorską (340 godzin i 22 punkty ECTS)

- E.1. Profilaktyka i promocja zdrowia: Poznanie zachowań prozdrowotnych i poszerzenie zakresu wiedzy na temat czynników warunkujących i promujących zdrowie. Zapoznanie z zasadami profilaktyki i promocji zdrowia w odniesieniu do naj-częściej występujących zaburzeń, chorób i niepełnosprawności.
- E.2. Przedmiot do wyboru: związane ze zmianami w sporcie.
- E.3. Teoria i praktyka dyscypliny I: Przekazanie odpowiedniej wiedzy teoretycznej /wykłady/ i praktycznej /ćwiczenia/ nowych umiejętności. Zapoznanie z charakterystyką dyscyplin sportu. Zapoznanie z podstawowymi uwarunkowaniami metodyczno-organizacyjnymi szkolenia dzieci i młodzieży, ukierunkowanymi na osiągnięcie wysokiego poziomu sportowego. Zapoznanie ze strukturą nauczania, proporcjami w zakresie stosowania ćwiczeń o charakterze oddziaływania wszechstronnego, ukierunkowanego i specjalistycznego w kolejnych latach szkolenia oraz obciążeniami treningowymi i startowymi. Praktyczne opanowanie metodyki nauczania podstaw. Zapoznanie z organizacją szkolenia grupowego ze szczególnym uwzględnieniem dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Zapoznanie z organizacją szkolenia podstawowego (planowanie i programowanie pracy, dokumentacja instruktorska, organizacja sprawdzianów, współpraca z rodzicami oraz nauczycielami związanych z organizacją obozów szkoleniowych).
- E.4. Teoria i praktyka dyscypliny II: Przekazanie odpowiedniej wiedzy teoretycznej /wykłady/ i praktycznej /ćwiczenia/ nowych umiejętności. Zapoznanie z charakterystyką dyscyplin sportu. Zapoznanie z podstawowymi uwarunkowaniami metodyczno-organizacyjnymi szkolenia dzieci i młodzieży, ukierunkowanymi na osiągnięcie wysokiego poziomu sportowego. Zapoznanie ze strukturą nauczania, proporcjami w zakresie stosowania ćwiczeń o charakterze oddziaływania wszechstronnego, ukierunkowanego i specjalistycznego w kolejnych latach szkolenia oraz obciążeniami treningowymi i startowymi. Praktyczne opanowanie metodyki nauczania podstaw. Zapoznanie z organizacją szkolenia grupowego ze szczególnym uwzględnieniem dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Zapoznanie z organizacją szkolenia podstawowego (planowanie i programowanie pracy, dokumentacja instruktorska, organizacja sprawdzianów, współpraca z rodzicami oraz nauczycielami związanych z organizacją obozów szkoleniowych).

F. Specjalność nauczycielska z Trenerem osobistym (370 godzin i 23 punkty ECTS)

- F.1. Psychologia pracy z klientem: Psychologiczne aspekty relacji interpersonalnych trener – klient.
- F.2. Trening zdrowotny: Wybrane formy aktywności fizycznej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych u osób w różnym wieku.
- F.3. Żywnienie i suplementacja diety: Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi żywienia człowieka. Zdobywanie umiejętności praktycznego wykorzystania uzyskanych wiadomości w życiu osobistym i zawodowym
- F.4. Odnowa biologiczna: Wiedzy i umiejętności z zakresu wybranych środków i metod odnowy biologicznej stosowanych w różnych dyscyplinach sportu. zapoznanie z metodami planowania zabiegów odnowy biologicznej dla sportowców zapoznanie z podstawowymi mechanizmami immunologicznymi oraz biochemicznymi leżącymi u podstaw zabiegów odnowy biologicznej.
- F.5. Teoria i praktyka dyscypliny – kulturystyka: Zapoznanie studenta z zasadami treningu siłowego, wpływem różnych metod treningowych na organizm, periodyzacją treningu kulturystycznego, nowatorskimi rozwiązaniami stosowanymi w treningu kulturystycznym. Zapoznanie studenta z techniką wykonywania ćwiczeń siłowych, z programowaniem treningu kulturystycznego w zależności od celów treningowych, płci, wieku i stanu zdrowia osoby trenującej. Zapoznanie studenta z sposobami zwiększania efektywności ćwiczeń siłowych w fazie zaawansowanego treningu siłowego.
- F.6. Medyczne podstawy uprawiania sportu: Przekazanie wiedzy z zakresu medycyny sportowej z uwzględnieniem zdrowotnych korzyści ćwiczeń fizycznych oraz wskazań i przeciwwskazań do uprawiania sportu. Podstawowe zagadnienia z zakresu urazów sportowych, zaburzeń metabolicznych, aktywności ruchowej na dużej wysokości, nurkowania amatorskiego i sportowego oraz zagrożeń dopingiem. Wypracowanie kreatywności myślenia, chęci podnoszenia swoich kwalifikacji i współpracy z innymi specjalistami.
- F.7. Zagadnienia organizacyjno-prawne w sporcie: Akty i przepisy prawne regulujące funkcjonowanie instytucji kultury fizycznej, sportu i rekreacji ruchowej.
- F.8. Żywnienie i wspomaganie w sporcie: Uzyskanie wiedzy z zakresu żywienia ludzi o zwiększonej aktywności fizycznej. Planowanie racjonalnego żywienia osób aktywnych fizycznie. Poradnictwo żywieniowe i dietetyczne oraz edukacja żywieniowa dla osób aktywnych
- F.9. Teoria sportu z teorią treningu: Opanowanie wiedzy o strukturze czasowej i rzeczowej treningu. Opanowanie umiejętności planowania procesu treningowego zgodnie z metodyką trenowania sportowca. Nauczanie umiejętności optymalizowania obciążeń treningowy

G. Specjalność nauczycielsko-trenerska (350 godzin i 22 punkty ECTS)

- G.1. Dyscyplina kierunkowa do wyboru: Nabycie wiedzy i umiejętności wykonywania specjalistycznych czynności ruchowych typowych dla danej dyscypliny i usprawnianie ciała. Nabycie specjalistycznych umiejętności nauczania i doskonalenia elementów technicznych. Wyposażenie studenta w umiejętności umożliwiające oddziaływanie specjalistycznymi ćwiczeniami fizycznymi na organizm z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz właściwych relacji z zawodnikiem.
- G.2. Żywnienie: Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi żywienia człowieka. Zdobywanie umiejętności praktycznego wykorzystania uzyskanych wiadomości w życiu osobistym i zawodowym.
- G.3. Pedagogika sportu: Przekazanie wiedzy w zakresie podstaw projektowania i realizacji procesu edukacji sportowej. Dostarczenie wiedzy w zakresie roli i specyfiki pracy trenera

i zawodnika. Przekazanie wiedzy w zakresie zasad pedagogicznych, metod i form wychowania w sporcie.

- G.4. Biochemia sportu: Biochemiczne aspekty adaptacji mięśni szkieletowych do wysiłku fizycznego, biochemiczne wskaźniki wykorzystywane w diagnostyce wysiłku fizycznego ze szczególnym uwzględnieniem stanów przemęczenia i przetrenowania.
- G.5. Biomechanika sportu: Poznanie i zrozumienie przez studentów zagadnień z zakresu biomechanicznych procesów zachodzących w organizmie człowieka związanych z funkcjonowaniem narządu ruchu w trakcie jego czynności statycznych i dynamicznych. Zdobywanie przez studenta umiejętności biomechanicznej oceny form ruchu. Poznanie współczesnych metod badawczych stosowanych w biomechanice
- G.6. Teoria sportu: Opanowanie wiedzy o strukturze czasowej i rzeczowej treningu. Opanowanie umiejętności planowania procesu treningowego zgodnie z metodyką trenowania sportowca. Nauczanie umiejętności optymalizowania obciążeń treningowych.
- G.7. Psychologia sportu: Przekazanie wiedzy z zakresu psychologii sportu prowadzącej do zrozumienia zachowań zawodnika i jego rozwoju. Doskonalenie umiejętności autoanalizy, obserwacji i analizy zjawisk psychologicznych w sporcie i wykorzystanie ich w pracy trenerskiej. Wspomaganie rozwoju umiejętności psychologicznych koniecznych w relacjach interpersonalnych z zawodnikami i trenerami.
- G.8. Fizjologia sportu: Zapoznanie studenta z fizjologicznymi zasadami treningu sportowego, metodami treningowymi ich fizjologicznymi następstwami
- G.9. Teoria treningu dyscypliny kierunkowej: Zapoznanie studentów z zasadami projektowania szkolenia sportowego w zorganizowanym cyklu tj. diagnoza, prognoza, kontrola, ze szczególnym uwzględnieniem pomiaru w sporcie. Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami związanymi z systemowym rozumieniem treningu sportowego w różnych odmianach sportu. Nauczanie umiejętności optymalizowania procesu treningowego

H. Specjalność nauczycielska z menedżerem sportu (3520 godzin i 21 punktów ECTS)

- H.1. Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej: Przekazanie odpowiedniej wiedzy teoretycznej /wykłady/ i praktycznej /ćwiczenia/ nowych umiejętności. Zapoznanie z charakterystyką dyscyplin sportu. Zapoznanie z podstawowymi uwarunkowaniami metodyczno-organizacyjnymi szkolenia dzieci i młodzieży, ukierunkowanymi na osiągnięcie wysokiego poziomu sportowego. Zapoznanie ze strukturą nauczania, proporcjami w zakresie stosowania ćwiczeń o charakterze oddziaływania wszechstronnego, ukierunkowanego i specjalistycznego w kolejnych latach szkolenia oraz obciążeniami treningowymi i startowymi. Praktyczne opanowanie metodyki nauczania podstaw. Zapoznanie z organizacją szkolenia grupowego ze szczególnym uwzględnieniem dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Zapoznanie z organizacją szkolenia podstawowego (planowanie i programowanie pracy, dokumentacja instruktorska, organizacja sprawdzianów, współpraca z rodzicami oraz nauczycielami związanych z organizacją obozów szkoleniowych.
- H.2. Prawne aspekty funkcjonowania związków i organizacji sportowych : Zarządzanie organizacjami sportowymi i instytucjami kultury fizycznej i klubami sportowymi.
- H.3. Zarządzanie związkami i organizacjami sportowymi: Zdobywanie wiedzy niezbędnej do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy w zakresie zarządzania związkami i organizacjami, ze szczególnym uwzględnieniem podmiotów z obszaru kultury fizycznej. Przygotowanie do swobodnego poruszania się w przepisach prawnych dotyczących typowych problemów związanych z zarządzaniem instytucjami sportowymi. Wykazanie korzyści planowania, organizacji, zarządzania instytucjami sportowymi w ramach kultury fizycznej oraz wskazanie ich pozytywnego znaczenia w przeciwdziałaniu chorobom cywilizacyjnym.
- H.4. Zarządzanie finansami i sponsoring w sporcie: Zdobywanie wiedzy niezbędnej do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy w zakresie zarządzania finansami sportowymi, ze

szczególnym uwzględnieniem sponsoringu z obszaru kultury fizycznej. Przygotowanie do swobodnego poruszania się w przepisach prawnych dotyczących typowych problemów związanych z zarządzaniem finansami.

- H.5. Planowanie, organizacja i bezpieczeństwo imprez sportowych: Wyposażenie w wiedzę z zakresu zagadnień dotyczących planowania i organizacji i bezpieczeństwa imprez sportowych. Przekazanie określonego zasobu umiejętności metodycznych i technicznych niezbędnych do realizacji imprez sportowych. Uświadomienie znaczenia aktywnego uczestnictwa w imprezach sportowych w kulturze fizycznej dla zdrowotności człowieka w każdym wieku i jej roli w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym. Opanowanie umiejętności planowania scenariuszy konkretnych imprez w ramach kultury fizycznej. Wykazanie korzyści planowania, organizacji, aspektów marketingowych i uczestnictwa w imprezach w ramach kultury fizycznej oraz wskazanie ich pozytywnego znaczenia w przeciwdziałaniu chorobom cywilizacyjnym.
- H.6. Public relations i współpraca z mediami: Zdobycie wiedzy niezbędnej do myślenia i działania w zakresie public relations, ze szczególnym uwzględnieniem działalności z obszaru wychowania fizycznego. Przygotowanie do swobodnego poruszania się w narzędziach i technikach PR dotyczących typowych aspektów medialnych w zakresie wychowania fizycznego. Potrafi wykorzystać w praktyce posiadaną wiedzę.
- H.7. Coaching i mentoring w pracy menedżera sportu: Zdobycie wiedzy niezbędnej do myślenia i działania w sposób coachingowy w zakresie prowadzenia pracy mentalnej, ze szczególnym uwzględnieniem działalności z obszaru wychowania fizycznego. Przygotowanie do swobodnego poruszania się w narzędziach coachingowych dotyczących typowych problemów związanych z podejmowaniem i prowadzeniem praktyki mentalnej w zakresie wychowania fizycznego.

I. Praktyki

- I.1. Praktyka w szkole ponadpodstawowej: Sprawdzenie wiedzy nabytej w uczelni w warunkach praktycznych w szkole. Nabycie kwalifikacji umożliwiających oddziaływanie środkami fizycznymi na organizm człowieka.
- I.2. Praktyka zawodowa instruktorska I: realizowana w ramach specjalizacji instruktorskiej
- I.3. Praktyka zawodowa instruktorska II: realizowana w ramach specjalizacji instruktorskiej
- I.4. Praktyka zawodowa instruktorska: realizowana w ramach specjalizacji instruktorskiej
- I.5. Praktyka zawodowa trenerska: Skonfrontowanie wiedzy uzyskanej w trakcie zajęć w Uczelni ze stanem rzeczywistym funkcjonowania klubu sportowego i organizacji pracy trenera. Umożliwienie sprawdzenia uzyskanych do tej pory umiejętności instruktorskich i nabycie nowych. Rozwinięcie takich kompetencji społecznych, jak: praca w zespole i wykonywanie w zespole różnych zadań. Nabycie i ugruntowanie prawidłowych zachowań instruktorskich. Wpojenie świadomości znaczenia stałego doskonalenia wiedzy i umiejętności.
- I.6. Praktyka menedżerska: realizowana w ramach przedmiotu
- I.7. Praktyka zawodowa instruktorska: realizowana w ramach specjalizacji instruktorskiej

6. WSKAŹNIKI CHARAKTERYZUJĄCE PROGRAM STUDIÓW

Sumaryczne wskaźniki ilościowe i procentowe	Liczba ECTS	ECTS %
Łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	61	51%
Łączna liczbę punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć związanych z badaniami	73	61%

Sumaryczne wskaźniki ilościowe i procentowe	Liczba ECTS	ECTS %
Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z obszaru nauk humanistycznych i społecznych	17	14%
Łączna liczba punktów ECTS w ramach zajęć do wyboru	56	47%
Udział liczby punktów ECTS w dyscyplinach naukowych:		
a) nauki o kulturze fizycznej – wiodąca	120	100%

Przedmioty do wyboru	Liczba ECTS
Język obcy do wyboru	3
Seminarium dyplomowe i egzamin magisterski	17
Wykład monograficzny do wyboru	2
Zajęcia sportowe i rekreacyjne do wyboru	8
Sport walki, fitness do wyboru	2
Specjalność: nauczycielska ze specjalizacją instruktorską / nauczycielska z trenerem osobistym / nauczycielsko-trenerska / nauczycielska z menedżerem sportu	22
Praktyka w zakresie wybranej specjalności	2
RAZEM	56

Przedmioty w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych	Liczba ECTS
Metodologia badań naukowych	2
Filozofia	2
Gerontopedagogika	1
Komunikacja interpersonalna	2
Psychologia społeczna	2
Socjologia	2
Psychologia	3
	3
RAZEM	17

7. RAMOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

Studenckie praktyki zawodowe są istotnym dopełnieniem programu kształcenia obowiązującego na studiach magisterskich na kierunku wychowanie fizyczne – profil ogólnoakademicki w Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej Filia w Gorzowie Wielkopolskim. Pozwalają one studentom na zapoznanie się z organizacją i funkcjonowaniem przyszłego środowiska zawodowego, a także umożliwiają nabycie nowych umiejętności praktycznych oraz utrwalanie i dostosowywanie umiejętności poznanych w trakcie studiów w warunkach rzeczywistej pracy z uczniem. Podczas praktyki student ma możliwość porównania wiedzy zdobytej na studiach ze standardami postępowania obowiązującymi w danej placówce szkolnej. Ważnym celem praktyk jest zdobycie doświadczeń po-

mocnych przy pisaniu pracy licencjackiej, a później zaś planowaniu własnej ścieżki rozwoju zawodowego. Szczegółowe cele praktyki zawodowej zawiera Regulamin praktyk zawodowych dołączony do Dziennika praktyk.

Podstawą zaliczenia praktyki jest obecność i aktywny udział studenta w prowadzeniu zajęć w szkole potwierdzony przez opiekuna praktyki na karcie zaliczeniowej dziennika praktyk oraz wypełniony dziennik praktyk.

Praktyka może być realizowana w publicznych i niepublicznych szkołach.

Praktyki zawodowe wspólne dla wszystkich specjalności trwają łącznie 4 tygodnie, tj. 90 godzin (120 jednostek dydaktycznych). Jednostka dydaktyczna wynosi 45 minut. Planowana liczba godzin pracy w ciągu jednego dnia 6 jednostek dydaktycznych, zaś w ciągu tygodnia 30 jednostek dydaktycznych.

Lp.	Rodzaj praktyki	Sem.	Liczba godzin	ECTS
1.	Praktyka szkole ponadpodstawowej		120 (4 tygodnie x 30 godz.)	4
Specjalności nauczycielska ze specjalizacją instruktorską				
2.	Praktyka zawodowa instruktorska I		30 (1 tydzień x 30 godz.)	1
3.	Praktyka zawodowa instruktorska II		30 (1 tydzień x 30 godz.)	1
Specjalność nauczycielsko-trenerska				
4.	Praktyka zawodowa trenerska		50 (2 tygodnie x 30 godz.)	2
Specjalność nauczycielska z menedżerem sportu				
5.	Praktyka menedżerska		50 (1,5 tygodnia x 30 godz.)	2
6.	Praktyka zawodowa instruktorska		30 (1 tydzień x 30 godz.)	1
Specjalności nauczycielska z trenerem osobistym				
7.	Praktyka zawodowa instruktorska		30 (1 tydzień x 30 godz.)	1

8. SPOSÓB WERYFIKACJI OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

1. Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się wymaga zastosowania zróżnicowanych form oceniania studentów adekwatnych do kategorii wiedzy, umiejętności albo kompetencji społecznych, których dotyczą te efekty.
2. Osiągnięcie efektów uczenia się w kategorii wiedzy można weryfikować za pomocą egzaminów pisemnych w formie zadań otwartych lub testów, lub egzaminów ustnych.
3. Egzamin ustny jest ukierunkowany na sprawdzenie wiedzy na poziomie wyższym i nie może ograniczać się do wyłącznej znajomości faktów, w szczególności służy sprawdzeniu poziomu zrozumienia, umiejętności analizy, syntezy i rozwiązywaniu problemów.
4. Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się w kategorii umiejętności wymaga bezpośredniej obserwacji studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego (dydaktycznego, wychowawczego i opiekuńczego) wynikającego z roli nauczyciela.

Typ zajęć

Sposoby weryfikacji zakładanych efektów kształcenia

wykład

udział w dyskusji, kolokwium, egzamin (ustny, opisowy, testowy)

ćwiczenia

węjsiówka, test, kolokwium, sprawdzian umiejętności praktycznych, zadanie projektowe, przygotowanie referatu, obrona projektu, plan pracy, arkusz dia-

	gnostyczny, obserwacja, rozwiązywanie problemu, umiejętność współpracy
lektorat	udział w dyskusji, kolokwium, egzamin, umiejętność współpracy
seminarium	udział w dyskusji, prezentacja tematu, przygotowana praca magisterska
praktyka	aktywny udział studenta, wypełnienie dziennika praktyk, przygotowanie sprawozdania z praktyk