

Plan studiów I stopnia kierunku Turystyka i Rekreacja - specjalność rekreacja_stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	ćwiczenia terenowe	I stopień 2021/22																												
					I rok										II rok										III rok								ECTS ogółem
					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg				13 tyg				
					I sem				ECTS	II sem				ECTS	III sem			ECTS	IV sem				ECTS	V sem			ECTS	VI sem				ECTS	
					W	Ćw	ćw. ter.	Egz		W	Ćw	ćw. ter.	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	ćw. ter.	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz	W		
Grupa przedmiotów podstawowych																																	
Ekologia i ochrona środowiska	55	13	26	16														13	26	16	E	4										4	
Ekonomia	52	26	26							26	26		E	4						16												4	
Encyklopedia prawa	26	13	13											13	13	E	2															2	
Filozofia	13	13												13			1															1	
Fizjologia pracy i wypoczynku	39	26	13							26	13		E	3																		3	
Organizacja i zarządzanie	39	13	26											13	26	E	3															3	
Pedagogika czasu wolnego	26	13	13																							13	13		E	2		2	
Podstawy marketingu w turystyce i rekreacji	26	13	13							13	13		E	3																		3	
Psychologia	13	13			13				1																							1	
Socjologia	39	26	13																					26	13	E	3					3	
Żywienie człowieka	13	13			13				1																							1	
Grupa przedmiotów ogólnych																																	
Podstawy statystyki	26	13	13											13	13	E	2															2	
Technologia informacyjna	26		26												26		2															2	
Wychowanie fizyczne	60		60			13					13				8				13								13					0	
Komunikacja interpersonalna	26		26			26			2																							2	
Grupa przedmiotów kierunkowych																																	
Analiza rynku turystycznego	26	13	13															13	13			2										2	
Dziedzictwo przyrodnicze w turystyce	13	13			13				1																							1	
Edukacja międzykulturowa***	13	13			13				1																							1	
Edukacja zdrowotna w turystyce i rekreacji	26	13	13																				13	13		2						2	
Ekonomika turystyki i rekreacji	39	13	26																				13	26	E	3						3	
E-turystyka i nowe media	13		13											13		1																1	
Geografia turystyczna	68	26	26	16	26	26	16	E	5																							5	
Historia kultury i sztuki	68	26	26	16						26	26	16	E	5																		5	
Dzieje podróży	13	13																									13			1		1	
Hotelarstwo	39	13	26															13	26			3										3	
Krajoznawstwo	68	26	26	16														26	26	16	E	5										5	
Zagospodarowanie przestrzeni turystycznej	26	13	13																				13	13	E	2						2	
Obsługa ruchu turystycznego	39	13	26											13	26	E	3															3	
Podstawy pilotażu i przewodnictwa	39	13	26																				13	26	E	3						3	
Podstawy rekreacji	39	13	26		13	26		E	3																							3	
Podstawy turystyki	39	13	26		13	26			3																							3	
Protokół dyplomatyczny	26		26												26		2															2	
Grupa przedmiotów wybieranych																																	

Zajęcia rekreacyjne - gimnastyka z elementami rytmiki (1 sem), gry plażowe, atletyka terenowa (2 sem)	52		52			26		2		26		2																	4		
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (koszykówka) (3 sem), trening funkcjonalny, streaching (4 sem)	52		52										26		2		26			2									4		
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (siatkówka, piłka nożna)	26		26																		26		2						2		
Przedmiot do wyboru (2 i 4 semestr)*	26		26							13		1					13			1									2		
Joga																															
Adaptacja obiektów zabytkowych na cele turystyczne																															
Innowacyjne programy aktywności fizycznej																															
Pilates																															
Tenis																															
Turystyka kontrowersyjna																															
Turystyka kulinarna***																															
Turystyka sportowa																															
Wrotkarstwo																															
Współczesne formy krajoznawstwa (grywalizacja)																															
Przedmiot do wyboru (3 i 5 semestr)*	26		26										13		1						13		1						2		
Formy aktywności ruchowej w wodzie																															
Turystyka dziecięca***																															
Narciarstwo rekreacyjne																															
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego																															
Promocja regionu																															
Psychologia odżywiania się																															
Taniec nowoczesny																															
Organizator turystyki religijnej- pielgrzymkowej																															
Turystyka górska																															
Turystyka wiejska																															
Język obcy I	208		208			39		3		39		3		39		3		39			3		26		2		26		E	2	16
Język obcy II	104		104			26		2		26		2		26		2		26			2									8	
Język obcy III	90		90														30			2		30		2		30			2	6	
Turystyka kwalifikowana/ alternatywna kulturowa/ uprawnienia specjalistyczne (tylko rekreacja)	52		52														52			3										3	
Egzamin dyplomowy																												E	7	7	
Grupa przedmiotów dla specjalności: Rekreacja																															
Antropologiczne aspekty w rekreacji	13		13																							13			1	1	
Organizacja imprez rekreacyjnych	13		13																							13			2	2	
Programowanie rekreacji fizycznej	26	13	13										13	13		2														2	
Programowanie rekreacji społeczno-kulturowej***	26	13	13														13	13		E	2									2	
Rekreacja osób z niepełnosprawnością	26	13	13																			13	13		2					2	
Rekreacja plenerowa (ćw.terenowe)	13			13																							13		1	1	

Rekreacja ruchowa - 1***	26		26												26		2													2						
Rekreacja ruchowa - 2	26		26																		26		2							2						
Rekreacja ruchowa - 3	26		26																						26			2		2						
Rekreacja ruchowa - 4	26		26														26			2										2						
Sporty kultur różnych***	13		13																		13		1							1						
Trening zdrowotny	26		26																		26		2							2						
Praktyki i obozy																																				
Obóz letni	90		90								90			6																6						
Praktyka zawodowa	210		210								210			7																7						
Praktyka specjalnościowa**	510		510																							510		17		17						
Obóz zimowy (7 dni)	60		60												60		3													3						
R A Z E M																																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	ćwiczenia terenowe	I stopień																															
					I rok										II rok										III rok					ECTS ogółem						
					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg											
					I sem				ECTS	II sem				ECTS	III sem			ECTS	IV sem				ECTS	V sem			ECTS	VI sem				ECTS				
					W	Ćw	ćw. ter.	Egz		W	Ćw	ćw. ter.	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	ćw. ter.	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw		ćw. ter.		Egz			
					Obciążenie semestralne / ECTS	2839	468	2294	77	104	208	16	2	24	91	495	16	4	36	78	354	4	31	78	329	32	3	31	91		264	4	27	26	644	13
Liczba godzin w semestrze					328					602					432					439					355					683						
Liczba egzaminów w semestrze					2					4					4					3					4					3						
Suma punktów ECTS w roku akadem.					60										62										64											186
Liczba godzin w roku akadem.					930										871										1038											
Razem godzin na I stopniu studiów					2839																															
Egzaminy					Geografia turystyczna					Ekonomia					Encyklopedia prawa					Ekologia i ochrona środowiska					Ekonomika turystyki i rekreacji					Język obcy I						
					Podstwy rekreacji					Historia kultury i sztuki					Organizacja i zarządzanie					Krajoznawstwo					Zagospodarowanie przestrzeni turystycznej					Pedagogika czasu wolnego						
										Fizjologia pracy i wypoczynku					Obsługa ruchu turystycznego					Podstawy marketingu					Podstawy pilotażu i przewodnictwa					Egzamin dyplomowy						
										Podstawy marketingu w turystyce i rekreacji					Podstawy statystyki										Socjologia											

*student wybiera przedmiot z puli PDW przypisanej do danego semestru, dany przedmiot można wybrać tylko raz w trakcie studiów

**Praktyka specjalnościowa odbywa się od początku 3 semestru do końca 6 semestru, punkty ECTS wlicza się do 6 semestru

***zajęcia, które mogą w części być prowadzone w języku angielskim