

Plan studiów I stopnia kierunek Turystyka i Rekreacja - specjalność turystyka przygodowa_stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2021/22																				ECTS ogółem		
				I rok										II rok					III rok							
				13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg							
				I sem		II sem			III sem			IV sem		V sem			VI sem									
W	Ćw.	ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw.	ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw.	Egz	ECTS	W	Ćw.	ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw.	ćw. ter.	Egz	ECTS			
Grupa przedmiotów podstawowych																										
Ekologia i ochrona środowiska	55	13	26	16																					4	
Ekonomia	52	26	26			26	26		E	4					13	26	16	E	4							4
Encyklopedia prawa	26	13	13								13	13	E	2												2
Filozofia	13	13									13			1												1
Fizjologia pracy i wypoczynku	39	26	13			26	13		E	3																3
Organizacja i zarządzanie	39	13	26								13	26	E	3												3
Pedagogika czasu wolnego	26	13	13																		13	13		E	2	2
Podstawy marketingu w turystyce i rekreacji	26	13	13			13	13		E	3																3
Psychologia	13		13				13			1																1
Socjologia	39	26	13												26	13		E	3							3
Żywność człowieka	13	13			13					1																1
Grupa przedmiotów ogólnych																										
Podstawy statystyki	26	13	13								13	13	E	2												2
Technologia informacyjna	26		26									26		2												2
Wychowanie fizyczne	60		60			13						8			13						13					0
Komunikacja interpersonalna	26		26			26				2																2
Grupa przedmiotów kierunkowych																										
Analiza rynku turystycznego	26	13	13												13	13										2
Dziedzictwo przyrodnicze w turystyce	13	13			13					1																1
Edukacja międzykulturowa***	13	13			13					1																1
Edukacja zdrowotna w turystyce i rekreacji	26	13	13													13	13			2						2
Ekonomika turystyki i rekreacji	39	13	26												13	26		E	3							3
E-turystyka i nowe media	13		13								13		1													1
Geografia turystyczna	68	26	26	16	26	26	16		E	5																5
Historia kultury i sztuki	68	26	26	16		26	26	16		E	5															5
Dzieje podróży	13	13																			13				1	1
Hotelarstwo	39	13	26									13	26													3
Krajoznawstwo	68	26	26	16								26	26	16		E	5									5
Zagospodarowanie przestrzeni turystycznej	26	13	13												13	13		E	2							2
Obsługa ruchu turystycznego	39	13	26								13	26		E	3											3
Podstawy pilotażu i przewodnictwa	39	13	26												13	26		E	3							3
Podstawy rekreacji	39	13	26		13	26				E	3															3
Podstawy turystyki	39	13	26		13	26																				3
Protokół dyplomatyczny	26		26									26														2
Grupa przedmiotów wybieranych																										

Zajęcia rekreacyjne - gimnastyka z elementami rytmiki (1 sem), gry plażowe, atletyka terenowa (2 sem)	52	52	26	2	26	2														4		
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (koszykówka) (3 sem), trening funkcjonalny, stretching (4 sem)	52	52						26	2		26				2						4	
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (siatkówka, piłka nożna)	26	26											26	2							2	
Przedmiot do wyboru (2 i 4 semestr)*	26	26			13	1					13				1						2	
Joga																						
Adaptacja obiektów zabytkowych na cele turystyczne																						
Innowacyjne programy aktywności fizycznej																						
Pilates																						
Tenis																						
Turystyka kontrowersyjna																						
Turystyka kulinarna***																						
Turystyka sportowa																						
Wrotkarstwo																						
Współczesne formy krajoznawstwa (grywalizacja)																						
Przedmiot do wyboru (3 i 5 semestr)*	26	26						13	1				13	1							2	
Formy aktywności ruchowej w wodzie																						
Turystyka dziecięca***																						
Narciarstwo rekreacyjne																						
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego																						
Promocja regionu																						
Psychologia odżywiania się																						
Taniec nowoczesny																						
Organizator turystyki religijnej- pielgrzymkowej																						
Turystyka górska																						
Turystyka wiejska																						
Język obcy I	208	208	39	3	39	3	39	3	39	3	39	3	26	2	26	E	2	16				
Język obcy II	104	104	26	2	26	2	26	2	26	2	26	2									8	
Język obcy III	90	90									30	2	30	2	30						2	6
Turystyka kwalifikowana/ alternatywna kulturowa/ uprawnienia specjalistyczne (tylko rekreacja)	52	52									52	3									3	
Egzamin dyplomowy																				E	7	7
Grupa przedmiotów dla specjalności: Turystyka przygodowa																						
Fotografia przygodowa i social media	13	13									13	1									1	
Geografia obszarów turystyki przygodowej	26	26													26					2	2	
Turystyczne formy aktywności terenowej	26	26						26	2												2	
Kreatywne myślenie	13	13						13	1												1	
Realizacja projektów outdoorowych (ćwiczenia terenowe)	39		39														39			3	3	

Kulturowe aspekty projektów outdoorowych***	26	13	13																13	13	E	2								2			
Turystyka przygodowa osób z niepełnosprawnością, starszych i dzieci	26		26																	26			2							2			
Turystyka przygodowa - podstawy teoretyczne	26	26								26			E	2																2			
Turystyka trampingowa	26		26													26							2							2			
Turystyka trekkingowa	13		13																								13			1			
Wykłady monograficzne	13	13																									13			1			
Zagospodarowanie turystyczne w turystyce przygodowej	13	13																									13			1			
Zarządzanie projektami turystyki przygodowej	13	13																									13			1			
Praktyki i obozy																																	
Obóz letni	90		90								90			6																6			
Praktyka zawodowa	210		210								210			7																7			
Praktyka specjalnościowa**	510		510																								510			17			
Wyprawa outdoorowa (obóz)	39		39													39							3							3			
R A Z E M																																	
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	ćwiczenia terenowe	I stopień																												
					I rok										II rok										III rok								ECTS ogółem
					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg				13 tyg				
					I sem		ECTS			II sem			ECTS			III sem		ECTS			IV sem			ECTS		V sem		ECTS		VI sem		ECTS	
W	Ćw	ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	ćw. ter.	Egz	ECTS						
Obciążenie semestralne / ECTS	2831	494	2234	103	91	221	16	2	24	91	495	16	4	36	91	294	5	29	65	368	32	2	33	104	238	5	26	52	618	39	3	38	186
Liczba godzin w semestrze					328					602					385					465					342				709				
Liczba egzaminów w semestrze					2					4					5					2					5				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.					60										62										64								186
Liczba godzin w roku akadem.					930										850										1051								
Razem godzin na I stopniu studiów															2831																		
Egzaminy	Geografia turystyczna				Ekonomia				Encyklopedia prawa				Ekologia i ochrona środowiska				Ekonomika turystyki i rekreacji				Język obcy I												
	Podstawy rekreacji				Historia kultury i sztuki				Organizacja i zarządzanie				Krajoznawstwo				Zagospodarowanie przestrzeni turystycznej				Pedagogika czasu wolnego												
					Fizjologia pracy i wypoczynku				Obsługa ruchu turystycznego								Podstawy pilotażu i przewodnictwa				Egzamin dyplomowy												
					Podstawy marketingu w turystyce i rekreacji				Podstawy statystyki								Socjologia																
									Turystyka przygodowa - podstawy teoretyczne								Społeczno-kulturowe aspekty projektów outdoorowych																

*student wybiera przedmiot z puli PDW przypisanej do danego semestru, dany przedmiot można wybrać tylko raz w trakcie studiów

**Praktyka specjalnościowa odbywa się od początku 3 semestru do końca 6 semestru, punkty ECTS wlicza się do 6 semestru

***zajęcia, które mogą w części być prowadzone w języku angielskim