

**Plan 3-letnich studiów I stopnia licencjackich - profil praktyczny
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia stacjonarne**

obowiązuje od roku akademickiego 2021/22

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zał.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształce- nia	Procent samokształce- nia	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia praktyk.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.					
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS			
A. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 375 H (31 ECTS)																															
A.1	Etyka	O	15	5	10	0	ZO	25	8	32%							5	10	1										0,7	0,3	1
A.2	Filozofia	O	15	15	0	0	ZO	25	8	32%				15	0	1													0,7	0,3	1
A.3	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	W	90	0	90	90	ZO/E	200	108	54%	0	45	4	0	45	4													3,7	4,3	8
A.4	Ochrona własności intelektualnych	O	5	5	0	0	ZO	25	18	72%	5	0	1																0,3	0,7	1
A.5	Pierwsza pomoc przedmedyczna	O	20	5	15	15	E	50	28	56%							5	15	2										0,9	1,1	2
A.6	Prawo oświatowe	O	10	10	0	0	ZO	25	13	52%										10	0	1							0,5	0,5	1
A.7	Socjologia	O	10	10	0	0	ZO	25	13	52%	10	0	1																0,5	0,5	1
A.8	Technologie informacyjne	O	30	0	30	30	ZO	50	18	36%	0	30	2																1,3	0,7	2
PRZEDMIOTY PRZYGOTOWANIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO																															
A.9	Pedagogika ogólna	O	60	30	30	15	ZO/E	125	63	50%	15	15	2	15	15	3													2,5	2,5	5
A.10	Pedagogika wczesnoszkolna	O	30	15	15	15	ZO	50	18	36%				15	15	2													1,3	0,7	2
A.11	Psychologia ogólna	O	75	30	45	15	ZO/E	150	73	49%	15	30	3	15	15	3													3,1	2,9	6
A.12	Psychologia dziecka	O	15	15	0	0	ZO	25	8	32%				15	0	1													0,7	0,3	1
B. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 230 H (21 ECTS)																															
B.1	Anatomia	O	40	10	30	8	E	100	58	58%	10	30	4																1,7	2,3	4
B.2	Antropologia	O	30	10	20	10	ZO	75	43	57%									10	20	3								1,3	1,7	3
B.3	Antropomotoryka	O	30	15	15	10	E	75	43	57%													15	15	3				1,3	1,7	3
B.4	Biochemia	O	30	10	20	5	ZO	50	18	36%	10	20	2																1,3	0,7	2
B.5	Biomechanika	O	30	15	15	10	ZO	75	43	57%				15	15	3													1,3	1,7	3
B.6	Fizjologia	O	40	10	30	10	E	100	58	58%							10	30	4										1,7	2,3	4
B.7	Podstawy biologii człowieka	O	30	10	20	15	ZO	50	18	36%	10	20	2																1,3	0,7	2
C. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 855 H (71 ECTS)																															
C.1	Edukacja zdrowotna	O	20	5	15	4	ZO	50	28	56%							5	15	2										0,9	1,1	2
C.2	Higiena szkolna	O	40	10	30	10	E	100	58	58%							10	30	4										1,7	2,3	4
C.3	Historia kultury fizycznej	O	30	15	15	0	E	75	43	57%	15	15	3																1,3	1,7	3
C.4	Olimpizm	O	10	10	0	0	ZO	25	13	52%									10	0	1								0,5	0,5	1

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zał.	Godziny przy 25-30h-1 ECTS	Liczba godzin samostataceni ^a	Procent samostataceni ^a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS		
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.							
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				w.	ćw.
C.5	Rytmika i taniec	O	15	0	15	15	ZO	25	8	32%	0	15	1																0,7	0,3	1		
C.6	Teoria i metodyka gimnastyki	O	45	5	40	40	ZO/E	125	78	62%				5	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	2				1,9	3,1	5		
C.7	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	50	0	50	50	ZO/E	125	73	58%				0	15	1	0	15	1	0	10	1	0	10	2				2,1	2,9	5		
C.8	Teoria i metodyka pływania	O	45	0	45	45	ZO/E	100	53	53%	0	15	1	0	15	1	0	15	2										1,9	2,1	4		
C.9	Teoria i metodyka koszykówki	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%							0	40	2										1,7	0,3	2		
C.10	Teoria i metodyka siatkówki	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%				0	40	2													1,7	0,3	2		
C.11	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%									0	40	2								1,7	0,3	2		
C.12	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%	0	40	2																1,7	0,3	2		
C.13	Teoria i metodyka gier zespołowych	O	0	0	0	0	E	50	48	96%									0	0	2								0,1	1,9	2		
C.14	Teoria sportu	O	30	15	15	4	E	75	43	57%													15	15	3				1,3	1,7	3		
C.15	Teoria wychowania fizycznego	O	40	10	30	0	ZO/E	100	58	58%				10	0	1	0	30	3										1,7	2,3	4		
C.16	Wychowanie fizyczne specjalne	O	15	15	0	0	ZO	50	33	66%				15	0	2													0,7	1,3	2		
C.17	Zabawy i gry ruchowe	O	45	0	45	40	ZO	100	53	53%	0	30	2	0	15	2													1,9	2,1	4		
C.18	Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	O	35	10	25	25	ZO	100	63	63%										5	15	2	5	10	2				1,5	2,5	4		
PRZEDMIOTY PRZYGOTOWANIA DYDAKTYCZNEGO																																	
C.19	Emisja głosu	O	20	5	15	11	ZO	50	28	56%							5	15	2										0,9	1,1	2		
C.20	Metodyka wychowania fizycznego	O	90	30	60	60	ZO/E	250	158	63%							10	15	2	10	15	3	5	15	2	5	15	3	3,7	6,3	10		
C.21	Podstawy dydaktyki	O	40	15	25	0	E	75	33	44%							15	25	3											1,7	1,3	3	
PRZEDMIOTY DO WYBORU																																	
C.22	Sport zimowy	W	30	0	30	30	ZO	30	0	0%													0	30	1				1,1	0,0	1		
C.23	Sporty różne	W	15	0	15	30	ZO	25	8	32%															0	15	1		0,7	0,3	1		
C.24	Wychowanie fizyczne	W	60	0	60	60	ZO	0	0	0%	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0							0,0	0,0	0		
C.25	Wykład monograficzny	W	20	20	0	0	ZO	50	28	56%													10	0	1	10	0	1	0,9	1,1	2		
D. INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 60 H (12 ECTS)																																	
D.1	Egzamin dyplomowy	W	0	0	0	0	E	250	250	100%															0	0	10	0,0	10,0	10			
D.2	Obóz letni	O	60	0	60	60	ZO	60	0	0%				0	60	2														2,0	0,0	2	
E. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z BIOLOGIĄ - 360 H (29 ECTS)																																	
E.1	Biologia komórki z histologią	o	30	10	20	15	ZO	50	18	36%												10	20	2					1,3	0,7	2		
E.2	Podstawy botaniki, zoologii i ekologii	o	30	10	20	10	E	75	43	57%														10	20	3			1,3	1,7	3		
E.3	Dydaktyka i metodologia biologii	o	60	10	50	50	ZO/E	125	63	50%													5	20	2	5	30	3	2,5	2,5	5		
Specjalizacja instruktorska do wyboru																																	
E.4	Teoria i praktyka dyscypliny	w	150	60	90	90	ZO/E	250	98	39%												20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,1	3,9	10
E.5	Anatomia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1					0,5	0,5	1		
E.6	Psychologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1					0,5	0,5	1		

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zał.	Godziny przy 25-30h-1 ECTS	Liczba godzin samostudium ^a	Procent samostudium ^a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.					
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS			
E.7	Biochemia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%									0	10	1							0,5	0,5	1	
E.8	Biomechanika sportu	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%									0	10	1							0,5	0,5	1	
E.9	Fizjologia wysiłku sportowego	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
E.10	Socjologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
E.11	Pedagogika sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
E.12	Teoria sportu	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
E.13	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	10	0	10	10	ZO	25	13	52%														0	10	1	0,5	0,5	1		
F. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA ZE SPECJALIZACJAMI INSTRUKTORSKIMI - 390 H (29 ECTS)																															
F.1	Teoria i praktyka dyscypliny I	w	150	60	90	90	ZO/E	250	98	39%									20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,1	3,9	10	
F.2	Teoria i praktyka dyscypliny II	w	150	60	90	90	ZO/E	250	98	39%									20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,1	3,9	10	
F.3	Anatomia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%									0	10	1							0,5	0,5	1	
F.4	Psychologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%									0	10	1							0,5	0,5	1	
F.5	Biochemia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%									0	10	1							0,5	0,5	1	
F.6	Biomechanika sportu	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%									0	10	1							0,5	0,5	1	
F.7	Fizjologia wysiłku sportowego	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
F.8	Socjologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
F.9	Pedagogika sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
F.10	Teoria sportu	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%												0	10	1				0,5	0,5	1	
F.11	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	10	0	10	10	ZO	25	13	52%														0	10	1	0,5	0,5	1		
Razem (A+B+C+D+E)			1880	475	1405	1082	21E	4115	2185	53%	90	320	30	120	275	29	65	280	29	75	215	25	70	200	25	55	115	26	77	87	164
Godziny w semestrze (tygodniowo)											410	27	395	26	345	23	290	19	270	18	170	11									
Razem (A+B+C+D+E)			1910	505	1405	1097	20E	4115	2159	53%	90	320	30	120	275	29	65	280	29	85	225	26	75	190	23	70	115	27	78	86	164
Godziny w semestrze (tygodniowo)											410	27	395	26	345	23	310	21	265	18	185	12									
G.1	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	O	30	0	30	30	ZO	30	0	0%									0	30	1							1,0	0,0	1	
G.2	Praktyka wolontariacka	O	60	0	60	60	ZO	60	0	0%			0	30	1	0	30	1										2,0	0,0	2	
G.3	Praktyka dydaktyczna asystencka w szkole podstawowej	O	90	0	90	90	ZO	90	0	0%									0	90	3							3,0	0,0	3	
G.4	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej	O	120	0	120	120	ZO	150	30	20%												0	60	3	0	60	3	4,8	1,2	6	
Praktyka dotycząca specjalności nauczycielskiej z biologią - 90 H (4 ECTS)																															
G.5	Praktyka śródroczna	o	60	0	60	60	ZO	60	0	0%									0	30	1				0	30	1	2,0	0,0	2	
G.6	Praktyka zawodowa instruktorska	o	30	0	30	30	ZO	50	20	40%												0	30	2				1,2	0,8	2	
Praktyka dotycząca specjalności nauczycielskiej ze specjalizacjami instruktorskimi - 60 H (4 ECTS)																															
G.7	Praktyka zawodowa instruktorska I	o	30	0	30	30	ZO	50	20	40%												0	30	2				1,2	0,8	2	
G.8	Praktyka zawodowa instruktorska II	o	30	0	30	30	ZO	50	20	40%												0	30	2				1,2	0,8	2	
Razem ECTS			180							30			30			30			30			30			91	89	180				

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zał.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceń ^a	Procent samokształceń ^a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.					
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS			
	Razem ECTS		180								30	30			30			30			30			30			91	89	180		
	Godziny razem z praktykami		2270		1472		4555	2235	50%																						

Wskaźniki procentowe:

zajęć treści podstawowych (nie więcej niż 30%)		27%
zajęć treści kierunkowych (nie mniej niż 40%)		61%
ECTS do wyboru (nie mniej niż 30%)		31%
wykładów do ćwiczeń (nie mniej niż 25 %)		34%
zajęć praktycznych		65%

Sumaryczne wskaźniki ilościowe:

ECTS za zajęcia kontaktowe	91
ECTS za zajęcia praktyczne	94
ECTS za zajęcia humanistyczne i społeczne	26
ECTS za zajęcia do wyboru	55