

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Promocja zdrowia studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2022/2023																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz							
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2											2		
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10								5	10		2				2		
Dietetyka	20	10	10								10	10		2				2		
Filozofia sportu	15	15													15			1		
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10					20	10	E	2							2		
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5					10	5		1							1		
Komunikacja interpersonalna	10		10									10		1				1		
Metodologia badań naukow.	20	20						20			2							2		
Metody statystyki matemat.	30	15	15									15	15		2			2		
Neuromotoryka	15	15													15			1		
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1											1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15													15		1		
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15									15		1				1		
Formy aktywności w wodzie	15	5	10								5	10		2				2		
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2											2		
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5								10	5		2				2		
T i M Gimnastyki	30		30		15		2		15		1							3		
T i M Koszykówki	15		15		15		1											1		
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35					5	10		1				25		2	3		
T i M Piłki nożnej	15		15									15		1				1		
T i M Piłki ręcznej	15		15												15		1	1		
T i M Piłki siatkowej	15		15						15		1							1		
T i M Tenisa	30		30		30		1											1		
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4											4		
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4											4		
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10								15	10		1				1		
Zabawy i gry drużynowe	25	10	15					10	15		1							1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4							4		
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4											4		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5			8		
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																				
spec. Promocja zdrowia	150	55	95																	
Zmiany zachowań zdrowotnych	25	10	15					10	15		3							3		
Zarządzanie stresem	20	10	10					10	10		2							2		
Ekologiczne uwarunkowania zdrowia	15	5	10										5	10		1		1		
Kompedium wiedzy o żywności i żywieniu	25	10	15									10	15		2			2		
Promocja racjonalnego żywienia	10		10											10		1		1		
Projektowanie programów zdrowotnych	25	10	15										10	15	E	2		2		
Psychologia odżywiania	15	5	10									5	10		1			1		
Całociągowa aktywność fizyczna	15	5	10					5	10		1							1		
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30								30		2							2		
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30											30		2				2		
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	

