

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU
ZAŁOŻENIA MERYTORYCZNE KIERUNKU STUDIÓW PODYPLOMOWYCH**

1. Tytuł studiów podyplomowych:

Psychologia sportu

2. Ogólny opis kierunku: Studia podyplomowe *Psychologia sportu* mają być odpowiedzią na zapotrzebowanie sportowców i trenerów. Mają one przygotować słuchaczy do pracy ze sportowcami różnych kategorii, poziomów i dyscyplin sportowych. Korzystając z tradycji uczelni sportowej, oraz wiedzy i praktyki kadry dydaktycznej studia te mają być odpowiednim szczeblem rozwoju kariery psychologów w sporcie.

3. Cel studiów: Celem studiów jest poszerzenie oraz zdobycie przez słuchaczy wiedzy, umiejętności praktycznych oraz odpowiednich kompetencji do pracy psychologa w sporcie.

4. Uczestnicy/profil słuchacza: Studia są skierowane do osób pragnących rozwijać wiedzę z zakresu psychologii sportu, zdobywać umiejętności i kwalifikacje do pracy psychologa w sporcie.

5. Czas trwania: 2 semestry ; 270 godzin

6. Warunki przyjęcia/wymogi kwalifikacyjne: Złożenie wniosku oraz dyplomu ukończenia magisterskich studiów z psychologii.

7. Świadectwo ukończenia: Świadectwo ukończenia studiów.

8. Warunki zaliczenia: Minimum 80 % obecności na zajęciach, zdobycie zaliczenia i zdanie egzaminów z poszczególnych przedmiotów. A także napisanie pracy dyplomowej oraz jej obrona podczas zdawania egzaminu końcowego.

9. Program ramowy z liczbą godzin: 270 godzin.

a.) Program ramowy

Na ramowy program Studiów Podyplomowych Psychologia Sportu składają się dwa główne działy odpowiadające celowi w jakim studia zostały stworzone. Będzie to dział obejmujący Nauki o kulturze fizycznej, w tym między innymi Fizjologia wysiłku sportowego, Teoria sportu, ale również Specyfika sportu osób z niepełnosprawnością czy też przedstawiona przez samych zawodników specyfika środowiska sportowego. Dział ten obejmuje ponad 60 godzin dydaktycznych.

Drugim działem tematycznych są zajęcia z psychologii. Składają się na niego takie obszary psychologii jak psychologia rozwojowa, ps. kliniczna, ps. społeczne. Ale również przedstawienie historii, obszarów i specyfiki samej psychologii sportu. Także wykorzystanie wspomnianych wcześniej obszarów psychologii będzie osadzone w środowisku sportowym. W dziale tym przewidziane jest łącznie ok 200 godzin, z czego ponad 100 godzin ćwiczeniowych i warsztatowych, tak by słuchacze mogli zdobyć nie tylko wiedzę, ale również szeroki zakres umiejętności i kompetencji praktycznych jakie przydadzą im się w pracy psychologa sportowego.

b.) Szczegółowy program *(czy ma być z punktami ECTS w tym miejscu ???)*

Lp.	Temat <i>(wpisano przykładowe)</i>	Liczba godzin		
		wykłady	ćwiczenia	razem
1.	Teoria sportu	10		10
2.	Fizjologia wysiłku sportowego	10		10
3.	Psychosomatyka w psychologii sportu	10		10
4.	Dietetyka i sposób żywienia w sporcie	5	5	10
5.	Sport osób z niepełnosprawnością	5	10	15
6.	Specyfika środowiska sportowego	10	5	10
7.	Psychologia sportu - historia, obszary	5		5
8.	Ps. sportu dzieci i młodzieży	10	5	15
9.	Ps. kontuzji sportowej	10		10
10.	Wypalenie zawodowe w sporcie	5		5
11.	Etyka w zawodzie ps. sportu	5		5
12.	Metody i techniki treningu psychologicznego	10		10
13.	Komunikacja w sporcie	5	10	15
14.	Budowanie i prowadzenie zespołu sportowego	5	10	15
15.	Trening wyobrażeniowy w sporcie	5	5	10
16.	Wywiad psychologiczny jako narzędzie pracy w w obszarze sportu	10		10
17.	Psychomotoryka i nowoczesne kierunki wspomagania psychologicznego	5	5	10
18.	Ps. sportu w XXI wieku	5	5	10
19.	Współpraca psychologa z mediami		10	10
20.	Prawo w zawodzie i pracy ps. sportu		5	5
21.	Psychologia motywacji w sporcie	5	5	10
22.	Współpraca z rodzicami sportowców	5	5	10
23.	Warsztat praktyczny, diagnoza i narzędzia ps. sportu		20	10
24.	Osobowość i temperament w psychologii sportu	5	5	30
25.	Specyfika dyscyplin sportu, a praca psychologa		10	10
26.	Egzamin końcowy	5		5
	Suma	145	120	270

10. Efekty kształcenia:

w tym: Szczegółowe efekty kształcenia opisane są w załączniku

11.) Wykładowcy: [nr przedmiotu zgodnie z programem]

a. nauczyciele akademicy AWF w Poznaniu:

- 7. Psychologia sportu - historia, obszary - prof. J. Gracz
- 13. Komunikacja w sporcie. ćwiczenia - dr G. Bręczkowski
- 24. Osobowość i temperament w sporcie - dr G. Bręczkowski
- 22. Współpraca z rodzicami sportowców - dr Ł. Bojkowski

b. eksperci krajowi:

- | | |
|-------------------------|--|
| prof. J. Blecharz | 9. Psychologia kontuzji sportowej |
| | 10. Wypalenie zawodowe w sporcie |
| dr D. Parzelski | 11. Etyka w zawodzie ps. sportu |
| | 18. Ps. sportu w XXI wieku |
| mgr B. Mieñkowska | 12. Metody i techniki treningu psychologicznego |
| | 16. Wywiad psych. jako narzędzie pracy |
| dr M. Kochanowski | 13. Komunikacja w sporcie |
| | 14. Budowanie i prowadzenie zespołu |
| dr D. Nowicki | 23. Warsztat praktyczny, diagnoza i narzędzia ps. sportu |
| dr A. Zagórska-Pachucka | 21. Psychologia motywacji w sporcie. |

c. praktycy:

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| Ł. Kadziewicz | 6. Specyfika środowiska sportowego |
|---------------|------------------------------------|

Program opracował: dr Marcin Kochanowski