

### **Definicja dyscypliny nauk o kulturze fizycznej**

Badania naukowe w ramach **nauk o kulturze fizycznej** to badania podstawowe i stosowane, których celem jest badanie uwarunkowań i skutków aktywności fizycznej człowieka w kontekście sprawności fizycznej, wspierania rozwoju fizycznego, estetyki ciała, jakości życia i utrzymania zdrowia. Wiedza zdobyta wskutek badań prowadzonych w ramach tych nauk przyczynia do właściwego praktykowania oraz rozwoju wychowania fizycznego, sportu, rekreacji fizycznej, turystyki oraz zawodów w tych dziedzinach podejmowanych (nauczyciel, trener, instruktor, animator, specjalista turystyki, specjalista adaptowanej aktywności fizycznej, menedżer sportu, analityk sportowy i innych pokrewnych).