

**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY  
PODCZAS PRZEBYWANIA NA TERENIE LUB W OBIEKTACH  
AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO  
W POZNANIU  
W ZWIĄZKU Z OBOWIĄZUJĄCYM STANEM EPIDEMICZNYM (SARS-CoV-2)**

I.

Zasady uczestnictwa w zajęciach/egzaminach

1. Każdy student przed rozpoczęciem zajęć winien zostać zapoznany z niniejszym dokumentem oraz podstawowymi informacjami, dotyczącymi zasad bezpieczeństwa w zakresie zapobiegania zakażeniu COVID-19, ujętymi treścią obowiązujących w Uczelni regulacji.
2. Każdy uczestnik zajęć i egzaminów może wносить na teren Uczelni tylko przedmioty niezbędne do ich realizacji.
3. Każdy uczestnik zajęć bądź egzaminów ma obowiązek zachowania bezpiecznego dystansu społecznego na korytarzach i innych wspólnych przestrzeniach Uczelni. Dystans ten wynosi 2m.
4. Uczestniczący w zajęciach lub egzaminach mają obowiązek stosować się do wyznaczonego limitu osób oraz zachowania bezpiecznej odległości, która w salach wykładowych, salach ćwiczeń oraz laboratoriach wynosi 1,5 m.
5. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia lub egzaminy mogą przebywać jedynie studenci i pracownicy Uczelni. W pomieszczeniu takim nie wolno przebywać osobom postronnym.
6. Każdy uczestnik zajęć lub egzaminów ma obowiązek stosować się do ustalonych wymogów i zasad bezpieczeństwa określonych w Uczelni, a także bezwzględnie wykonywać wszelkie polecenia w tym zakresie, formułowane przez uprawnionych pracowników Uczelni.

7. W czasie przerwy w zajęciach studenci mogą opuścić budynek Uczelni lub przebywać na jego terenie, jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na zachowanie dystansu społecznego (2m).

## II.

### Zasady ochrony indywidualnej

1. Każda osoba przebywająca na terenie obiektów Akademii ma obowiązek używania, w sytuacjach kontaktu społecznego, własnych środków ochrony osobistej - w tym maseczki chroniącej nos i usta lub przyłbicy - od momentu wejścia na teren Uczelni do momentu jej opuszczenia.
2. W salach wykładowych, salach ćwiczeń, laboratoriach - w przypadku utrzymania wymaganego dystansu społecznego lub zastosowania w tych pomieszczeniach odpowiednich osłon ochronnych - dopuszcza się możliwość chwilowej rezygnacji z noszenia maseczki chroniącej nos i usta lub przyłbicy.
3. Każdy przebywający na terenie obiektów Akademii ma obowiązek stosowania się do rygoru dezynfekcji dłoni. Powyższe obowiązuje natychmiast po wejściu na teren Uczelni oraz w innych wymagających tej czynności sytuacjach.

## III.

### Zasady bezpieczeństwa sanitarnego

1. W salach lub laboratoriach miejsca do siedzenia muszą być ustawione w taki sposób, aby pomiędzy studentami zachowany był co najmniej 1,5-metrowy odstęp w każdym kierunku.
2. Jeżeli nie jest możliwe właściwe rozstawienie miejsc do siedzenia, studenci zajmują te miejsca, które są wyznaczone, zgodnie z zasadą zachowania 1,5-metrowych odstępów w każdym kierunku.
3. Jeżeli zapewnienie odpowiedniej odległości pomiędzy uczestnikami zajęć nie jest możliwe, grupy zostają podzielone na mniejsze, w celu zapewnienia odpowiedniego dystansu społecznego.
4. Dopuszcza się możliwość niezachowania wymaganego dystansu, ale jedynie w sytuacji, gdy sala wykładowa lub laboratorium wyposażone są w odpowiednie osłony ochronne.

5. Zaleca się, aby drzwi do sal wykładowych, sal ćwiczeń i laboratoriów oraz wszystkie inne drzwi do pomieszczeń lub budynków, w których przebywają studenci były otwarte.
6. Jeżeli ze względów bezpieczeństwa drzwi nie mogą być otwarte - klamki i uchwyty oraz powierzchnie, które mogą być dotykane muszą być regularnie dezynfekowane.
7. Pomieszczenia wyznaczone do prowadzenia zajęć muszą być regularnie wietrzone pomiędzy zajęciami.
8. Wprowadza się ograniczenia w korzystaniu z wind. Z wind korzystać mogą jedynie osoby niepełnosprawne oraz pracownicy Uczelni.
9. Osobiste załatwianie spraw w biurach obsługujących studentów, a w tym w dziekanatach, dopuszczalne jest wyłącznie w przypadku braku możliwości załatwienia sprawy telefonicznie lub mailowo.
10. Wentylacja mechaniczna w obiektach Akademii powinna być włączona w maksymalnym zakresie przez cały czas przebywania osób w budynkach.
11. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych muszą być wywieszane instrukcje dotyczące prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem odkażającym instrukcje prawidłowej dezynfekcji rąk.
12. W obiektach Uczelni należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet. W toaletach jednocześnie może przebywać wyznaczona ilość osób.
13. Wprowadza się w Uczelni monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, klawiatur, myszek, uchwytów, poręczy krzesel i powierzchni płaskich, przycisków wewnątrz wind i na piętrach, itd.
14. Miejsca siedzące i powierzchnie dotykane muszą być dezynfekowane przed rozpoczęciem każdego zajęcia i egzaminów.

#### IV.

##### Postępowanie w przypadku podejrzenia o zakażenie COVID-19

1. W zajęciach i egzaminach mogą uczestniczyć jedynie osoby zdrowe.
2. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów chorobowych student/pracownik powinien pozostać w domu i skontaktować się - w zależności od objawów –

z lekarzem rodzinnym, powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną bądź pogotowiem ratunkowym.

3. W przypadku wystąpienia u osoby uczestniczącej w zajęciach lub egzaminach, objawów sugerujących zakażenie wirusem SARS-CoV-2 należy niezwłocznie odsunąć ją od zajęć lub egzaminów i skierować do wyznaczonego pomieszczenia celem izolacji.
4. Prowadzący zajęcia lub jego bezpośredni przełożony ma obowiązek powiadomić o zdarzeniu powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydanych przez jej pracowników wytycznych i poleceń.
5. Osoba z podejrzeniem choroby COVID-19 ma obowiązek przebywania w izolacji do czasu uzyskania konkretnych wytycznych i zaleceń z powiatowej stacji sanitarno – epidemiologicznej.
6. Studenci/pracownicy mający kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie wirusem SARS-CoV-2 muszą pozostać w izolatorium do czasu przekazania przez powiatową stację sanitarno – epidemiologiczną szczegółowych instrukcji co do dalszego postępowania.
7. Prowadzący zajęcia lub jego bezpośredni przełożony informuje o zdarzeniu Rektora oraz administratora budynku.
8. Obszar, w którym poruszała się osoba z podejrzeniem choroby COVID-19 należy dokładnie posprzątać i zdezynfekować.

## V.

### Niezbędne numery telefonów

1. Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna:
  - Poznań tel. (61) 646 78 50, 609 794 670
  - Gorzów tel. (95) 722 89 86, 604 175 591, 607 031 812
  - Chycina tel. (95) 741 22 27-28, 600 460 628
2. Infolinia Ministerstwa Zdrowia – tel. (22) 250 01 15, 800 190 590
3. Pogotowie Ratunkowe – tel. 999
4. Biuro Rektora – tel. (61) 835 51 01, (61) 835 51 11
5. Administratorzy Budynków AWF w Poznaniu:
  - Adam Tadeusz tel. (61) 835 50 48
  - Sławomir Kania tel. (61) 835 50 48

6. p.o. Kierownika Działu Administracyjno - Technicznego ZWKF - tel. (95) 727 91 26
7. Kierownik ODS w Chylinie – tel. (95) 743 55 53
8. Służba BHP - tel. (61) 835 54 42

**Zobowiązuje się wszystkich pracowników i studentów Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu do bieżącego śledzenia informacji udostępnianych przez Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, a także komunikatów wewnętrznych.**