

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
im. E. Piaseckiego w POZNANIU
Centrum Doskonalenia Kadr i Szkolenia
STUDIA PODYPLOMOWE
TANIEC I FITNESS W AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Kierownik: dr Elżbieta Grodzka-Kubiak

L.p.	Przedmiot nauczania	Liczba godzin ogółem	Liczba godzin wykład	Liczba godzin ćwic.	Z / E	Punkty ECTS	Prowadzący
1.	Anatomia funkcjonalna	6	6	–	Z	0,5	Dr hab. Małgorzata Waszak
2.	Fizjologia wysiłku fizycznego i restytucja powysiłkowa	6	6	-	Z	0,5	Dr hab. Katarzyna Domaszewska
3.	Rozwój biologiczny i motoryczny człowieka	6	6	-	Z	0,5	Dr Anna Demuth
4.	Urazowość w tańcu i fitness Pierwsza pomoc.	10	10	-	Z	1	Dr Maciej Jurasz
5.	Taniec ludowy	16	-	16	Z	2	Mgr Dariusz Majchrowicz
6.	Taniec towarzyski	16	-	16	Z	2	Dr Aleksandra Karpińska
8.	Podstawy biomechaniki tańca	10	10		Z	1	Dr Joanna Gorwa
9.	Dydaktyka przedmiotu Taniec Teoria tańca, Elementy techniki klasycznej tańca Lirical jazz/modern Taniec w dydaktyce szkolonej Taniec współczesny, Taniec integracyjny, terapia tańcem Taniec w wieku wczesnodziecięcym, Taniec w wieku senioralnym, Choreografia dla wybranych technik tanecznych	80	20	60	E	10	Dr Aleksandra Karpińska, Dr Joanna Borowiec, Mgr Dariusz Majchrowicz, Dr Elżbieta Grodzka-Kubiak, Mgr Paulina Wycichowska Mgr Agnieszka Doberska umowa/zlecenie

10.	Dydaktyka przedmiotu Fitness Teoria fitness, Choreografia, Kalistenika, Trening wzmacniający, Trening oporowy, Tabata, wzory treningu dla wybranych grup docelowych na różnym poziomie zaawansowania	60	20	40	E	7	Dr Elżbieta Grodzka-Kubiak dr Aleksandra Karpińska Dr Małgorzata Stanoch Dr Joanna Borowiec
11.	Free Styles/hip-hop	18	-	18	Z	1,5	Umowa/zlecenie Mgr Agata Gertchen
12.	Joga/Tai-chi	6	-	6	Z	0,5	Dr Renata Śleboda
13.	Trening zdrowotny	16	6	10	Z	1	Dr Elżbieta Grodzka-Kubiak Dr Aleksandra Karpińska
14.	Organizacja i marketing imprez sportowych	8	8	-	Z	1	Mgr Dariusz Majchrowicz
15.	Sędziowanie imprez sportowych i rekreacyjnych	4	4	-	Z	0,5	Dr Elżbieta Grodzka-Kubiak
16.	Aktywna regeneracja w sporcie i rekreacji ruchowej	14	14	-	Z	1,5	Mgr Jacek Jarzab
17.	Indywidualizacja treningu i zajęć rekreacyjnych	6	6	-	Z	0,5	Dr Elżbieta Grodzka-Kubiak
18.	Aqua - moduły programowe zajęć rekreacyjnych	6	6	-	Z	0,5	Dr Karolina Podciechowska Dr Elżbieta Grodzka-Kubiak
19.	Odżywianie i suplementacja w sporcie i rekreacji ruchowej	8	8	-	Z	0,5	Dr inż. Zbigniew Kasprzak
20.	Egzamin dyplomowy	5	-	5	E	0,5	
21.	Praktyki zawodowe	120	-	120	Z	7	
	RAZEM	421	130	291		39,5	