

Plan studiów I stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Edukacja przygodowa studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2022/23																						ECTS ogółem		
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw			Egz
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Emisja głosu	30	15	15	15	15		3																				3	
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																	6			1						1
Pierwsza pomoc przedmed.	15	5	10	5	10		1																					1
Prawo oświatowe	10	10						10			1																	1
Technologia informacyjna	15	5	10																5	10		1						1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Adaptowana aktywność fizyczna	15	5	10					5	10		1																	1
Anatomia	45	15	30					15	30	E	4																	4
Antropologia	35	15	20																15	20	E	4						4
Antropomotoryka	45	20	25																10	15		2	10	10	E	3		5
Biochemia	30	10	20					10	20	E	3																	3
Biomechanika	30	10	20											10	20	E	3											3
Edukacja zdrowotna	30	15	15																15	15		3						3
Fizjologia	30	10	20									10	20	E	3													3
Higiena szkolna	10	10						10			1																	1
Historia Kultury Fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																					3
Neurofizjologia	15	5	10																5	10		1						1
Olimpizm	10	10																					10			1		1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10			1																					1
Teoria sportu	45	15	30									5	10		1	10	20	E	3									4
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30					15	30	E	4																	4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	20		2		20	E	2									10		1		20		1		4
T i M Hokeja na trawie	30		30																									2
T i M Piłki siatkowej	40		40		40		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	50		50						20		1					20		1						10	E	3		5
T i M Piłki nożnej	40		40										40		2													2
T i M Piłki ręcznej	40		40														40		2									2
T i M Koszykówki	40		40						40		2																	2
T i M Pływania	30		30		15		1		15	E	2																	3
Rytmika i taniec	15		15		15		1																					1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15										15		1													1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																									E	2		2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Podstawy pedeutologii	20	10	10									10	10		2													2
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2													2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15									15	15	E	2													2
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																					4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2		30	E	3									8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																					2

Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																										
spec. Edukacja przygodowa	150	55	95																						0	
Aktywność plenerowa	40	10	30																	10	30		2		2	
Gry fabularne	10		10							10		1													1	
Gry terenowe	20	5	15													5	15		1						1	
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	20	10	10										10	10		1									1	
Projektowanie szkoleń outdoorowych	40	20	20							20	20		2												2	
Uczenie się przez doświadczenie	20	10	10													10	10	E	1						1	
Grupa przedmiotów do wyboru																										
Instruktor sportu - zaj. specjalist.*	150	50	100							10	25		2	15	25		2	10	25		2	15	25	E	3	9
Wykłady monograficzne	45	45																								
Blok I (1 z 3) sem. 2							15			1															1	
Sport osób niepełnosprawnych	15	15																								
Trening zdrowotny	15	15																								
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	15	15																								
Blok II (1 z 3) sem. 3										15			1												1	
Głos, instrument na którym każdy gra	15	15																								
Historia tańca w kulturze fizycznej	15	15																								
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	15	15																								
Blok III (1 z 4) sem. 5																15			1						1	
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	15	15																								
Relacje międzykulturowe	15	15																								
Trening umiejętności społecznych	15	15																								
Suplementacja diety	15	15																								
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	60	60																								
Blok I (2 z 5) sem. 4														30			2								2	
Podstawy medycyny sportu	15	15																								
Podstawy żywienia człowieka	15	15																								
Patobiochemia	15	15																								
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	15	15																								
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	15	15																								
Blok II (1 z 3) sem. 5																15			1						1	
Biochemia wysiłku fizycznego	15	15																								
Fizyka sportu	15	15																								
Metodyka treningu sportowego	15	15																								
Blok III (1 z 3) sem. 6																				15			1		1	
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	15	15																								
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	15	15																								
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	15	15																								

[illegible]

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,