

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2022/2023																	ECTS ogółem
				I rok										II rok							
				15 tyg					15 tyg					15 tyg				15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS				
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw		Egz	W		ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																					
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2														2
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10									5	10		2						2
Dietetyka	20	10	10									10	10		2						2
Filozofia sportu	15	15														15				1	1
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10					20	10	E	2										2
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5					10	5		1										1
Komunikacja interpersonalna	10		10		10		1														1
Metodologia badań naukow.	20	20						20			2										2
Metody statystyki matemat.	30	15	15									15	15		2						2
Neuromotoryka	15	15														15				1	1
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1														1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																					
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15														15			1	1
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15										15		1						1
Formy aktywności w wodzie	15	5	10									5	10		2						2
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2														2
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5									10	5		2						2
T i M Gimnastyki	30		30		15		2		15		1										3
T i M Koszykówki	15		15		15		1														1
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35					5	10		1						25		2		3
T i M Piłki nożnej	15		15										15		1						1
T i M Piłki ręcznej	15		15														15		1		1
T i M Piłki siatkowej	15		15						15		1										1
T i M Tenisa	30		30		30		1														1
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4														4
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4														4
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10									15	10		1						1
Zabawy i gry drużynowe	25	10	15					10	15		1										1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																					
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4										4
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15		15	E	4														4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																					
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5						8
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF w służbach mundurowych																					
WF w służbach mundurowych	150	75	75																		
System obrony Rzeczypospolitej Polskiej	30	30														30		E	3		3
Miedzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych	30	30										30			2						2
Strzelectwo bojowe	30	15	15									15	15		2						2
Wieloboje sprawnościowe	30		30						30		3										3
Survival militarny	30		30						30		3										3
Grupa przedmiotów do wyboru																					
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5		7
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																		
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30								30		2										2
Boccia	15		15																		
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																		
Gimnastyka artystyczna	15		15																		
Gimnastyka senioralna	15		15																		
Goalball	15		15																		
Projektowanie programów treningowych	15		15																		
Taniec	15		15																		
Traumatologia	15		15																		
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30												30		2						2
Aktywna rehabilitacja	15		15																		
Fitness	15		15																		
Genetyka sportu	15		15																		
Gimnastyka terenowa	15		15																		
Kulturystryka i trójbój siłowy	15		15																		
Nordic walking	15		15																		
Wrotkarstwo	15		15																		
Pływanie artystyczne	15		15																		
blok III – sem. 4 (2 z 8)	30																30			2	2
Kalistenika	15		15																	1	

Edukacja olimpijska	15		15																
Golf	15		15																
Hokej na trawie	15		15																
Medycyna sportu	15		15																
Metodyka nauczania pływania podstawowego	15		15																
Podstawy treningu zdrowotnego	15		15																
Tenis stołowy dźwiękowy	15		15																
Wykłady monograficzne	75	75																	
<b>blok I - sem. 2 (2 z 4)</b>	<b>30</b>	<b>30</b>					30		2										2
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																	
Sport w drugiej połowie życia	15	15																	
Przeciwdziałanie agresji	15	15																	
Gerokinezyjologia	15	15																	
<b>blok II - sem. 3 (2 z 4)</b>	<b>30</b>	<b>30</b>								30		2							2
Biologia procesu starzenia się	15	15																	
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	15	15																	
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	15	15																	
Biomechanika sportu	15	15																	
<b>blok III - sem. 4 (1 z 4)</b>	<b>15</b>	<b>15</b>												15			1		1
Plastyczność układu nerwowego	15	15																	
Korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	15	15																	
Stymulacja psychomotoryczna	15	15																	
Przebiegi narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	15	15																	
Język obcy	30		30		30	E	6												6
Seminarium magisterskie	45	45						15		1	15		1	15			2		4
Egzamin magisterski																E	12		12
<b>Praktyki i obozy</b>																			
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1												1
Prakt. dydak. w liceum	120		120					60		2		60		2					4
<b>Razem</b>	<b>1430</b>	<b>540</b>	<b>890</b>																<b>120</b>

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				105	240	4	30,5	155	290	2	30,5	175	250	1	30,5	105	110	3	28,5	120
Liczba godzin w semestrze				345				445				425				215				
Liczba egzaminów w semestrze				4				2				1				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				61								59								
Liczba godzin w roku akadem.				790								640								
Razem godzin na II stopniu studiów				1430																
Egzaminy	Psychologia kultury fizycznej			Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				System obrony Rzeczypospolitej Polskiej								
	Teoria edukacji fizycznej			Pedagogika kultury fizycznej								Instruktor sportu								
	Teoria treningu											Egzamin magisterski								
	Język obcy																			

\* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarsstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard