

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2022/2023																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		ECTS	II sem		ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS					
				w	ćw		Egz	w		ćw	Egz		w	ćw		Egz	W	ćw	Egz	
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2													2
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10									5	10		2					2
Dietetyka	20	10	10									10	10		2					2
Filozofia sportu	15	15														15			1	1
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10					20	10	E	2									2
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5					10	5		1									1
Komunikacja interpersonalna	10		10		10		1													1
Metodologia badań naukow.	20	20						20			2									2
Metody statystyki matemat.	30	15	15									15	15		2					2
Neuromotoryka	15	15														15			1	1
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1													1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15														15		1	1
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15										15		1					1
Formy aktywności w wodzie	15	5	10									5	10		2					2
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2													2
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5									10	5		2					2
T i M Gimnastyki	30		30		15		2		15		1									3
T i M Koszykówki	15		15		15		1													1
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35					5	10		1						25		2	3
T i M Piłki nożnej	15		15										15		1					1
T i M Piłki ręcznej	15		15														15		1	1
T i M Piłki siatkowej	15		15						15		1									1
T i M Tenisa	30		30		30		1													1
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4													4
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4													4
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10									15	10		1					1
Zabawy i gry drużynowe	25	10	15					10	15		1									1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4									4
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15		15		4													4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5					8
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																				
spec. Promocja zdrowia	150	55	95																	
Zmiany zachowań zdrowotnych	25	10	15					10	15		3									3
Zarządzanie stresem	20	10	10					10	10		2									2
Ekologiczne uwarunkowania zdrowia	15	5	10													5	10		1	1
Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu	25	10	15									10	15		2					2
Promocja racjonalnego żywienia	10		10														10		1	1
Projektowanie programów zdrowotnych	25	10	15													10	15	E	2	2
Psychologia odżywiania	15	5	10									5	10		1					1
Całozyciowa aktywność fizyczna	15	5	10					5	10		1									1
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30								30		2									2
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30											30		2						2
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	
Genetyka sportu	15		15																	
Gimnastyka terenowa	15		15																	
Kulturytyka i trójbój siłowy	15		15																	
Nordic walking	15		15																	

Wrotkarstwo	15		15																	
Pływanie artystyczne	15		15																	
blok III – sem. 4 (2 z 8)	30														30		2	2		
Kalistenika	15		15																	
Edukacja olimpijska	15		15																	
Golf	15		15																	
Hokej na trawie	15		15																	
Medycyna sportu	15		15																	
Metodyka nauczania pływania podstawowego	15		15																	
Podstawy treningu zdrowotnego	15		15																	
Tenis stołowy dźwiękowy	15		15																	
Wykłady monograficzne	75	75																		
blok I - sem. 2 (2 z 4)	30	30						30			2							2		
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																		
Sport w drugiej połowie życia	15	15																		
Przeciwdziałanie agresji	15	15																		
Gerokinezyjologia	15	15																		
blok II - sem. 3 (2 z 4)	30	30										30			2			2		
Biologia procesu starzenia się	15	15																		
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	15	15																		
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	15	15																		
Biomechanika sportu	15	15																		
blok III - sem. 4 (1 z 4)	15	15													15		1	1		
Plastyczność układu nerwowego	15	15																		
Korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	15	15																		
Stymulacja psychomotoryczna	15	15																		
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	15	15																		
Język obcy	30		30		30	E	6											6		
Seminarium magisterskie	45	45						15			1	15			1	15		2		
Egzamin magisterski																	E	12		
Praktyki i obozy																				
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1											1		
Prakt. dydak. w liceum	120		120					60		2		60		2				4		
Razem	1430	520	910															120		
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień															ECTS ogółem	
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem				ECTS
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				105	240	4	30,5	180	265	2	30,5	145	260	1	29,5	90	145	3	29,5	120
Liczba godzin w semestrze				345				445				405				235				
Liczba egzaminów w semestrze				4				2				1				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				61							59									
Liczba godzin w roku akadem.				790							640									
Razem godzin na II stopniu studiów				1430																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				Projektowanie programów zdrowotnych				
				Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Instruktor sportu				
				Teoria treningu												Egzamin magisterski				
				Język obcy																

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarsstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard