

Plan studiów I stopnia kierunek Turystyka i Rekreacja - specjalność rekreacja stacjonarne

[illegible]

Grupa przedmiotów wybieranych																										
Zajęcia rekreacyjne - gimnastyka z elementami rytmiki (1 sem), gry plażowe, atletyka terenowa (2 sem)	52		52			26		2		26		2														4
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (koszykówka) (3 sem), trening funkcjonalny, stretching (4 sem)	52		52								26		2		26			2								4
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (siatkówka, piłka nożna)	26		26														26		2							2
Przedmiot do wyboru (2 i 4 semestr)*	26		26						13			1			13			1								2
Joga																										
Adaptacja obiektów zabytkowych na cele turystyczne																										
Innowacyjne programy aktywności fizycznej																										
Pilates																										
Tenis																										
Turystyka kontrowersyjna																										
Turystyka kulinarna***																										
Turystyka sportowa																										
Wrotkarstwo																										
Współczesne formy krajoznawstwa (grywalizacja)																										
Przedmiot do wyboru (3 i 5 semestr)*	26		26											13		1					13		1			2
Formy aktywności ruchowej w wodzie																										
Turystyka dziecięca***																										
Narciarstwo rekreacyjne																										
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego																										
Promocja regionu																										
Psychologia odżywiania się																										
Taniec nowoczesny																										
Organizator turystyki religijnej-pielgrzymkowej																										
Turystyka góraska																										
Turystyka wiejska																										
Język obcy I	208		208			39		3		39		3		39		3		26		2		26		E	2	16
Język obcy II	104		104			26		2		26		2		26		2										8
Turystyka kwalifikowana/ alternatywna kulturowa/ uprawnienia specjalistyczne (tylko rekreacja)	52		52												52			3								3
Egzamin dyplomowy																								E	7	7
Grupa przedmiotów dla specjalności: Rekreacja																										
Antropologiczne aspekty w rekreacji	13		13																		13			1		1
Organizacja imprez rekreacyjnych	13		13																		13			2		2
Programowanie rekreacji fizycznej	26	13	13							13	13		2													2
Programowanie rekreacji społeczno-kulturowej***	26	13	13											13	13		E	2								2
Rekreacja osób z niepełnosprawnością	26	13	13															13	13		2					2

[illegible]

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	ćwiczenia terenowe	I stopień																												ECTS ogółem		
					I rok										II rok										III rok										
					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg					
					I sem				ECTS	II sem				ECTS	III sem				ECTS	IV sem				ECTS	V sem				ECTS	VI sem				ECTS	
					W	Ćw	ćw. ter.	Egz		W	Ćw	ćw. ter.	Eg z		W	Ćw	Egz	W		Ćw	ćw. ter.	Egz	W		Ćw	ćw. ter.	Eg z	W		Ćw	ćw. ter.	Egz			
Obciążenie semestralne / ECTS	2749	468	2204	77	104	208	16	2	24	91	495	16	4	36	78	354	4	31	78	299	32	3	29	91	234	4	25	26	614	13	3	35	180		
Liczba godzin w semestrze					328					602					432					409					325					653					
Liczba egzaminów w semestrze					2					4					4					3					4					3					
Suma punktów ECTS w roku akadem.					60										60										60										180
Liczba godzin w roku akadem.					930										841										978										
Razem godzin na I stopniu studiów					2749																														
Egzaminy					Geografia turystyczna					Ekonomia					Encyklopedia prawa					Ekologia i ochrona środowiska					Ekonomika turystyki i rekreacji					Język obcy I					
					Podstwy rekreacji					Historia kultury i sztuki					Organizacja i zarządzanie					Krajoznawstwo					Zagospodarowanie przestrzeni turystycznej					Pedagogika czasu wolnego					
										Fizjologia pracy i wypoczynku					Obsługa ruchu turystycznego					Podstawy marketingu					Podstawy pilotażu i przewodnictwa					Egzamin dyplomowy					
										Podstawy marketingu w turystyce i rekreacji					Podstawy statystyki										Socjologia										

*student wybiera przedmiot z puli PDW przypisanej do danego semestru, dany przedmiot można wybrać tylko raz w trakcie studiów

***zajęcia, które mogą w części być prowadzone w języku angielskim