

Plan studiów I stopnia kierunku Turystyka i Rekreacja - specjalność turystyka przygodowa, stacjonarne																											
Przedmiot	Opisem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	Ćwiczenia terenowe	I stopień 2021/22																						ECTS ogółem
					I rok										II rok										III rok		
					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg					13 tyg		
					I sem		II sem			III sem		IV sem			V sem		VI sem										
W	Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS				
Grupa przedmiotów podstawowych																											
Ekologia i ochrona środowiska	55	13	26	16							26	26		E	4					13	26	16	E	4		4	
Ekonomia	52	26	26								26	26														4	
Encyklopedia prawa	26	13	13												13	13		E	2							2	
Filozofia	13	13													13				1							1	
Fizjologia pracy i wypoczynku	39	26	13								26	13		E	3											3	
Organizacja i zarządzanie	39	13	26												13	26		E	3							3	
Pedagogika czasu wolnego	26	13	13																			13	13		E	2	2
Podstawy marketingu w turystyce i rekreacji	26	13	13								13	13		E	3											3	
Psychologia	13	13			13				1																	1	
Sojologia	39	26	13																		26	13		E	3	3	
Żywnienie człowieka	13	13			13				1																	1	
Grupa przedmiotów ogólnych																											
Podstawy statystyki	26	13	13											13	13		E	2								2	
Technologia informacyjna	26	26												26				2								2	
Wychowanie fizyczne	60	60			13					13				8			13					13				0	
Komunikacja interpersonalna	26	26			26				2																	2	
Grupa przedmiotów kierunkowych																											
Analiza rynku turystycznego	26	13	13												13	13			2							2	
Dziedzictwo przyrodnicze w turystyce	13	13			13				1																	1	
Edukacja międzykulturowa***	13	13			13				1																	1	
Edukacja zdrowotna w turystyce i rekreacji	26	13	13																		13	13		2		2	
Ekonomia turystyki i rekreacji	39	13	26																		13	26		E	3	3	
E-turystyka i nowe media	13	13													13			1								1	
Geografia turystyczna	68	26	26	16	26	26	16		E	5																5	
Historia kultury i sztuki	68	26	26	16						26	26	16		E	5											5	
Dzieje podróży	13	13																									
Hotelarstwo	39	13	26												13	26			3			13				1	
Krajoznawstwo	68	26	26	16											26	26	16		E	5						5	
Zagospodarowanie przestrzeni turystycznej	26	13	13																		13	13		E	2	2	
Obsługa ruchu turystycznego	39	13	26												13	26		E	3							3	
Podstawy pilotażu i przewodnictwa	39	13	26																		13	26		E	3	3	
Podstawy rekreacji	39	13	26			13	26		E	3																3	
Podstawy turystyki	39	13	26			13	26			3																3	
Protokół dyplomatyczny	26	26												26		2										2	
Grupa przedmiotów wybieranych																											
Zajęcia rekreacyjne - gimnastyka z elementami rytmiki (1 sem), gry plażowe, atletyka terenowa (2 sem)	52	52				26			2		26			2												4	
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (koszykówka) (3 sem), trening funkcjonalny, stretching (4 sem)	52	52													26		2			26			2			4	
Zajęcia rekreacyjne - rekreacyjne formy gier (siatkówka, piłka nożna)	26	26																		26		2				2	
Przedmiot do wyboru (2 i 4 semestr)*	26	26									13			1			13		1							2	
Joa																											
Adaptacja obiektów zabytkowych na cele turystyczne																											
Innowacyjne programy aktywności fizycznej																											
Pilates																											
Tenis																											
Turystyka kontrowersyjna																											
Turystyka kulinarna***																											
Turystyka sportowa																											
Wrotkarstwo																											
Współczesne formy krajoznawstwa (grywalizacja)																											
Przedmiot do wyboru (3 i 5 semestr)*	26	26													13		1				13		1			2	
Formy aktywności ruchowej w wodzie																											
Turystyka dziecięca***																											
Narciarstwo rekreacyjne																											
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego																											
Promocja regionu																											
Psychologia odżywiania się																											
Taniec nowoczesny																											
Organizator turystyki religijnej-pielgrzymkowej																											
Turystyka górska																											
Turystyka wiejska																											
Język obcy I	208	208			39				3		39			3		39		3		39		26		2		16	
Język obcy II	104	104			26				2		26			2		26		2							E	8	
Turystyka kwalifikowana/ alternatywna kulturowa/ uprawnienia specjalistyczne (tylko rekreacja)	52	52															52		3							3	
Egzamin dyplomowy																									E	7	
Grupa przedmiotów dla specjalności: Turystyka przygodowa																											
Geografia przygodowa i social media	13	13														13			1							1	
Geografia obszarów turystyki przygodowej	26	26																				26			2	2	
Turystyczne formy aktywności terenowej	26	26													26		2									2	
Kreatywne myślenie	13	13													13		1									1	
Realizacja projektów outdoorowych (ćwiczenia terenowe)	39		39																				39		3	3	
Kulturowe aspekty projektów outdoorowych***	26	13	13																	13	13		E	2		2	
Turystyka przygodowa osób z niepełnosprawnością, starszych i dzieci	26		26																		26		2			2	
Turystyka przygodowa - podstawy teoretyczne	26	26													26		E	2								2	
Turystyka trampingowa	26		26																		26			2		2	
Turystyka trekkingowa	13		13																		13		1			1	
Wykłady monograficzne	13	13																				13			1	1	
Zagospodarowanie turystyczne w turystyce przygodowej	13	13																				13			1	1	
Zarządzanie projektami turystyki przygodowej	13	13																			13		1			1	
Praktyki i obozy																											
Obóz letni	90		90								90			6												6	
Praktyka zawodowa	210		210								210			7												7	
Praktyka specjalnościowa**	510		510																								
Wznowa outdoorowa (obóz)	39		39														39		3				510		17	17	
																									3	3	

R A Z E M																																			
Przedmiot	Opiekm godzin	Wykłady	Ćwiczenia	Ćwiczenia terenowe	I stopień															ECTS ogółem															
					I rok					II rok					III rok																				
					13 tyg					13 tyg					13 tyg						13 tyg														
					I sem					II sem					III sem						IV sem					V sem					VI sem				
					W	Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W		Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS	W	Ćw	Ćw. ter.	Egz	ECTS						
Obciążenie semestralne / ECTS	2741	507	2131	103	104	208	16	2	24	91	495	16	4	36	91	294	5	29	65	338	32	2	31	104	208	5	24	52	588	39	3	36	180		
Liczba godzin w semestrze																																			
Liczba egzaminów w semestrze																																			
Suma punktów ECTS w roku akadem.																																			
Liczba godzin w roku akadem.																																			
Razem godzin na I stopniu studiów																																			
Egzaminy																																			

*student wybiera przedmiot z puli PDW przypisanej do danego semestru, dany przedmiot można wybrać tylko raz w trakcie studiów
 **Praktyka specjalnościowa odbywa się od początku 3 semestru do końca 6 semestru, punkty ECTS wlicza się do 6 semestru
 ***zajęcia, które mogą w części być prowadzone w języku angielskim