

Plan studiów II stopnia dla kierunku DIETETYKA - specjalność: Pofilaktyka żywieniowa w aktywności fizycznej_ stacjonarne od 2021r.

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2021/2022																	ECTS ogółem
				I rok								II rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS		
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz			
Grupa przedmiotów podstawowych																					
Diagnostyka Laboratoryjna	45	15	30	15	30		4													4	
Immunologia	30	15	15	15	15		2													2	
Bioenergetyka człowieka	30	15	15	15	15		2													2	
Zarządzanie i marketing	30	15	15	15	15		2													2	
Psychologia komunikacji międzyludzkiej	30	15	15	15	15		2													2	
Język obcy specjalistyczny	90		90		30		2		30		2		30	E	3					7	
Żywnie kliniczne	60	30	30					30	30	E	5									5	
Patofizjologia kliniczna	30	15	15					15	15	E	4									4	
Wykłady akademickie dla dietetyków	15	15						15			1									1	
Metodologia badań	30	15	15	15	15		2													2	
Psychologia kliniczna: psychologia zdrowia i żywienia	45	15	30									15	30		3					3	
Ustawodawstwo żywnościowo-żywniowe, polityka wyżywienia	15	15										15			1					1	
Grupa przedmiotów kierunkowych																					
Edukacja i poradnictwo żywieniowe - wybrane zagadnienia	45	30	15	30	15		3													3	
Fizjologia układu pokarmowego	15	15		15			1													1	
Przechowalność żywności	30	15	15	15	15		2													2	
Żywnie w wybranych dyscyplinach sportu	45	15	30	15	30	E	4													4	
Kuchnia dla aktywnych fizycznie	30		30		30		2													2	
Demografia i epidemiologia żywieniowa	30	30						30			2									2	
Fizjoterapia i rehabilitacja w sporcie	30	15	15					15	15		2									2	
Towaroznawstwo- nowa żywność, żywność dla sportowców	30	15	15					15	15	E	3									3	
Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób żywieniowozależnych	60	30	30									30	30	E	5					5	

Kuchnia dla sportowca	30		30								30		2				2
Jakość i bezpieczeństwo żywności	30	15	15							15	15	E	3				3
Suplementacja i wspomaganie żywieniowe w sporcie	30	15	15											15	15	E	3
Genetyka w żywieniu	30	15	15											15	15		2
Aktywność fizyczna i żywienie kobiet w ciąży	30	15	15											15	15		2
Trening zdrowotny	30	15	15											15	15		2
Przedmioty do wyboru*																	
blok I - sem. 2 (1 z 4)	30	15	15					15	15		2						2
Relacja terapeutyczna i motywacja do zmiany prozdrowotnej w dietetyce																	0
Stres i techniki relaksacji																	0
Żywność w warunkach ekstremalnych																	0
Biomechanika narządu ruchu u osób z otyłością i niedoborem masy ciała																	0
blok II - sem. 2 (1 z 4)	15		15						15		1						1
Gimnastyka i fitness w dietetyce																	0
Aquafitness																	0
Adaptowana aktywność fizyczna w środowisku wodnym																	0
Sporty różne w dietetyce																	0
blok III - sem. 3 (1 z 4)	15	15								15			1				1
Absolwent na rynku pracy																	0
Organizacja i prowadzenie gabinetu porad dietetycznych																	0
Zdrowie a środowisko materialne człowieka																	0
Mikrobiota jelitowa organizmu człowieka																	0
blok IV - sem. 3 (1 z 4)	30	15	15							15	15		2				2

Relacja terapeutyczna i motywacja do zmiany prozdrowotnei w dietetyce																				0	
Stres i techniki relaksacji																				0	
Żywienie w warunkach ekstremalnych																				0	
Biomechanika narządu ruchu u osób z otyłością i niedoborem masy ciała																				0	
blok V - sem. 4(1 z 4)	15		15												15		1			1	
Gimnastyka i fitness w dietetyce																					
Aquafitness																					
Adaptowana aktywność fizyczna w środowisku wodnym																					
Sporty różne w dietetyce																					
blok VI - sem. 4(1 z 4)	15	15													15		1			1	
Efektywne zarządzanie sobą (nie tylko) w czasie																					
Organizacja i prowadzenie gabinetu porad dietetycznych																					
Zdrowie a środowisko materialne człowieka																					
Mikrobiota jelitowa organizmu człowieka																					
Seminarium magisterskie	45		45						15		2		15		2		15		3	7	
Przygotowanie pracy magisterskiej i egzamin dyplomowy																	E	16		16	
Praktyki																					
Program stażowy	200		200						100		8		100		8					16	
R A Z E M																					
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																	ECTS ogółem
				I rok								II rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS		
Obciążenie semestralne / ECTS	1310	480	830	165	225	1	28	135	250	3	32	105	265	3	30	75	90	2	30	120	
Liczba godzin w semestrze				390				385				370				165					
Liczba egzaminów w semestrze				1				3				3				2					
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60									120
Liczba godzin w roku akadem.				775								535									
Razem godzin na II stopniu studiów				1310																	

Egzaminy	Żywnienie w wybranych dyscyplinach sportu	Żywnienie kliniczne	Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób żywieniowo zależnych	Suplementacja i wspomaganie żywieniowe w sporcie	
		Patofizjologia kliniczna	Jakość i bezpieczeństwo żywności	Egzamin magisterski	
		Towaroznawstwo - nowa żywność, żywność dla sportowców	Język obcy specjalistyczny		