

[illegible]

Grupa przedmiotów specjalistycznych - Dietetyka sportowa																												
Żywienie w sporcie	75	30	45																15	30		3	15	15	E	3	6	
Dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie	55	25	30																25	30	E	4,5					4,5	
Teoria sportu	30	15	15																15	15	E	3					3	
Odnowa biologiczna	30	15	15																15	15		2,5					2,5	
Diety alternatywne w sporcie	45	15	30																15	30		3,5					3,5	
Technologia przygotowania poisłków dla sportowców	60	0	60																0	30		2,5	0	30		2,5	5	
Edukacja zdrowotna i żywniowa sportowca	30	15	15																15	15		2,5					2,5	
Grupa przedmiotów do wyboru																												
sem. 2, 4, 6 (1 z 5)	45	0	45					0	15	2					0	15	2						0	15		2	6	
Rozwój biologiczny człowieka																											0	
Podstawy aktywności fizycznej																											0	
Antropomotoryka																											0	
Podstawy higieny pracy																											0	
Marsz - Trucht - Bieg w kontroli masy ciała																											0	
Zajęcia WF - wybór: Zdrowotne formy AF s. 2 i s. 3 lub obóz sportowy w Chylinie s. 2																												
WF obóz sportowy w Chylinie 60h	60	0	60					0	60	0																		
WF Zdrowotne formy aktywności fizycznej I	30	0	30					0	30	0																		0
WF Zdrowotne formy aktywności fizycznej II	30	0	30								0	30	0															0
Egzamin dyplomowy	0	0	0																						E	10	10	
Praktyki																												
Praktyka w ośrodku/klubie sportowym lub sportowo- rekreacyjnym	300	0	300																150		6		150		6		12	
Praktyka w jednostkach lecniczych	140	0	140												140		6											6
Praktyka w domu opieki społecznej	140	0	140									140	6															6
Praktyka z technologii potraw	140	0	140						140	6																		6
RAZEM																												

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	2635	705	1930	175	295	3	30	110	435	3	30	135	365	4	33	110	235	3	27	145	330	2	31,5	30	270	2	28,5	180
Liczba godzin w semestrze				470				545				500				345				475				300				
Liczba egzaminów w semestrze				3				3				4				3				2				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				1015								845								775								
Razem godzin na I stopniu studiów				2635																								
Egzaminy				Anatomia człowieka				Biochemia ogólna i żywności				Język obcy				Teoria sportu				Dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie				Żywienie w sporcie				
				Podstawy żywienia człowieka				Podstawy dietetyki				Mikrobiologia ogólna i żywności				Żywienie w rozwoju ontogenetycznym				Teoria treningu sportowego				Egzamin dyplomowy				
				Technologia żywności i potraw z obsługą konsumenta				Higiena i toksykologia żywności				Kliniczny zarys chorób				Żywienie w aktywności fizycznej												
												Fizjologia wysiłku fizycznego																