

Plan studiów II stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w służbach mundurowych studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2023/2024																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz							
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2											2		
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10								5	10	2					2		
Dietetyka	20	10	10								10	10	2					2		
Filozofia sportu	15	15												15			1	1		
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10			20	10	E	2									2		
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5			10	5		1									1		
Komunikacja interpersonalna	10		10								10		1					1		
Metodologia badań naukow.	20	20				20			2									2		
Metody statystyki matemat.	30	15	15							15	15		2					2		
Neuromotoryka	15	15												15			1	1		
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1											1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15								15		1					1		
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15											15			1	1		
Formy aktywności w wodzie	15	5	10							5	10		2					2		
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2											2		
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5							10	5		2					2		
T i M Gimnastyki	30		30		15		2		15				1					3		
T i M Koszykówki	15		15		15		1											1		
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35			5	10		1					25			2	3		
T i M Piłki nożnej	15		15							15			1					1		
T i M Piłki ręcznej	15		15											15			1	1		
T i M Piłki siatkowej	15		15			15			1									1		
T i M Tenisa	30		30		30		1											1		
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4											4		
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4											4		
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10							15	10		1					1		
Zabawy i gry drużynowe	25	10	15			10	15		1									1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4							4		
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15		15		4											4		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5			8		
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF w służbach mundurowych																				
WF w służbach mundurowych	150	75	75																	
System obrony Rzeczypospolitej Polskiej	30	30												30		E	3	3		
Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych	30	30								30			2					2		
Strzelectwo bojowe	30	15	15							15	15		2					2		
Wieloboje sprawnościowe	30		30					30					3					3		
Survival military	30		30					30					3					3		
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30							30			2								2	
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30									30			2						2	
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	
Genetyka sportu	15		15																	
Gimnastyka terenowa	15		15																	
Kulturystyka i trójbój siłowy	15		15																	
Nordic walking	15		15																	

