

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA Instruktor Rekreacji Ruchowej, Survival

Uwaga: Możliwe jest również uruchomienie kursu komercyjnego dla wszystkich kandydatów – cały program Kursu Instruktor Rekreacji Ruchowej AWF, Survival, zgodnie z wyżej przedstawionym programem (90H). Koszt zostanie podany po wycenie.

L.p.	Tematyka zajęć (min. 90 jednostki dydaktyczne)	wykłady (25)	ćwiczenia (65)
1	Bytowanie		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ekwipunek na wyprawę 2. Przygotowanie schronienia 3. Bytowanie w warunkach leśnych 4. Rodzaje i sposoby rozpalania ogniska 5. Pozyskiwanie pożywienia roślinnego i zwierzęcego 6. Sposoby pozyskiwania i uzdatniania wody 		22
2	Nawigacja		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Określenie stron świata 2. Wyznaczanie azymutu 3. Praca z mapą 4. Wykorzystanie kompasu i GPS 		8
3	Prace linowe		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omówienie sprzętu wykorzystywanego podczas prac linowych 2. BHP podczas prac linowych 3. Wykorzystanie sprzętu do różnych zadań w terenie leśnym 		8
4	„Team Building”		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Praca zespołowa i wyłanianie lidera 2. Zajęcia z „Team Building” dla zwiększenia efektywności zespołu 		10

5	Zabawy i gry terenowe		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gry i zabawy ruchowe w terenie leśnym – pierwszym krokiem do Survivalu 2. Elementy Survivalu – jak je wykorzystać w tworzeniu scenariuszy zajęć. 3. Gry terenowe jako sposób na problemy i rozrywkę. 4. Sztuka kamuflażu. 		12
6	Teoria i metodyka survivalu (część doksztalająca realizowana w formie kursu w CDKS) – 30H		
	<p>1. Teoria i metodyka survivalu</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Specyfika nauczania survivalu w różnych grupach (dzieci, młodzież, dorośli, osoby starsze). b) Nauka efektywnego przekazywania wiedzy i umiejętności c) Techniki komunikacji z grupą d) Organizacja zajęć praktycznych e) Rola instruktora jako mentora i lidera f) Nauka tworzenia spójnego programu zajęć. g) Dostosowanie treści do poziomu umiejętności i warunków terenowych. h) Rozwój umiejętności prowadzenia warsztatów survivalowych. i) Nauka angażowania uczestników w zajęcia praktyczne. j) Rozwiązywanie konfliktów i ingerowanie grupy. k) Przykładowe konspekty zajęć survivalowych 	25	5
<p>Wskazówka metodyczna: uczestnik szkolenia powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia.</p>			

Uwaga: Możliwe jest również uruchomienie kursu komercyjnego dla wszystkich kandydatów – cały program Kursu Instruktora Rekreacji Ruchowej AWF, Survival, zgodnie z wyżej przedstawionym programem (90H). Koszt zostanie podany po wycenie.