

Plan studiów I stopnia, studia stacjonarne, kierunek - wychowanie fizyczne, specjalność - adaptowana aktywność fizyczna

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień studiów 2025/2026																				ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz			W	Ćw	Egz	
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Emisja głosu	30	15	15	15	15		3												6			1					3	
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																									1	
Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	5	10	5	10		1																				1	
Prawo oświatowe	10	10						10			1																1	
Technologia informacyjna	15	5	10																5	10		1					1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Adaptowana aktywność fizyczna	15	5	10					5	10		1																1	
Anatomia	45	15	30					15	30	E	4																4	
Antropologia	35	15	20																15	20	E	3					3	
Antropomotoryka	45	20	25																10	15		2	10	10	E	3	5	
Biochemia	30	10	20					10	20	E	3																3	
Biomechanika	30	10	20												10	20	E	3									3	
Edukacja zdrowotna	30	15	15																15	15		3					3	
Fizjologia	30	10	20									10	20	E	3												3	
Higiena szkolna	10	10						10			1																1	
Historia kultury fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																				3	
Neuromotoryka	35	15	20																15	20		2					2	
Olimpizm	10	10																					10			1	1	
Podstawy biologii człowieka	10	10		10			1																				1	
Teoria sportu	45	15	30									5	10		1	10	20	E	3								4	
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30					15	30	E	4																4	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
Teoria i metodyka gimnastyki	45	5	40	5	20		2		20	E	2									10		1		20		1	4	
Teoria i metodyka hokeja na trawie	30		30																								2	
Teoria i metodyka piłki siatkowej	40		40		40		2																				2	
Teoria i metodyka lekkiej atletyki	50		50					20		1						20		1						10	E	3	5	
Teoria i metodyka piłki nożnej	40		40									40		2													2	
Teoria i metodyka piłki ręcznej	40		40													40		2									2	
Teoria i metodyka koszykówki	40		40					40		2																	2	
Teoria i metodyka pływania	30		30		15		1		15	E	2																3	
Rytmika i taniec	15		15		15		1																				1	
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																				3	
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15									15		1													1	
Egzamin: teoria i metodyka gier zespołowych																								E	2	2		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																				4	
Podstawy pedeutologii	20	10	10									10	10		2												2	
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2												2	
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15									15	15	E	2											1	2	

		Teoria i metodyka gimnastyki		Dydaktyka wychowania fizycznego (I i II poziom ed.)		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	
		Teoria wychowania fizycznego				Egzamin dyplomowy	

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard, Tenis stołowy