

Plan studiów II stopnia, studia stacjonarne, kierunek - wychowanie fizyczne, specjalność - wychowanie fizyczne w służbach mundurowych

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień studiów 2025/2026																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		ECTS	II sem		ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS					
				w	ćw		Egz	w		ćw	Egz		w	ćw		Egz	W	ćw	Egz	
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5									10	5		2					2
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10									5	10		2					2
Dietetyka	20	10	10									10	10		2					2
Filozofia sportu	15	15														15			1	1
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10					20	10	E	2									2
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5					10	5		1									1
Komunikacja interpersonalna	10		10									10			1					1
Metodologia badań naukowych	20	5	15	5	15		2													2
Statystyka w badaniach naukowych	20	5	15					5	15		2									2
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1													1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	30	15	15									15	15		1					1
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15													15			1	1
Formy aktywności w wodzie	15	5	10									5	10		2					2
Interaktywna edukacja zdrowotna	30	15	15	15	15		2													2
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5									10	5		2					2
Teoria i metodyka gimnastyki	30		30		15		2		15		1									3
Teoria i metodyka koszykówki	15		15		15		1													1
Teoria i metodyka lekkiej atletyki	40	5	35					5	10		1					25			2	3
Teoria i metodyka piłki nożnej	15		15									15			1					1
Teoria i metodyka piłki ręcznej	15		15													15			1	1
Teoria i metodyka piłki siatkowej	15		15						15		1									1
Teoria i metodyka tenisa	30		30		30		1													1
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4													4
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4													4
Wychowanie fizyczne specjalne	25	15	10									15	10		1					1
Zabawy i gry drużynowe	25	5	20					5	20		1									1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4									4
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4													4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka wychowania fizycznego	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5					8
Grupa przedmiotów dla specjalności: wychowanie fizyczne w służbach mundurowych																				
Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	150	75	75																	
System obrony Rzeczypospolitej Polskiej	30	30														30		E	3	3
Międzynarodowe prawo humanitarne konfliktów zbrojnych	30	30										30			2					2
Strzelectwo bojowe	30	15	15									15	15		2					2
Survival	60		60						60		6									6
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
Zajęcia sportowe i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30							30			2									2
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30											30			2					2
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	
Genetyka sportu	15		15																	

Gimnastyka terenowa	15		15																
Kulturystyka i trójbój siłowy	15		15																
Nordic walking	15		15																
Wrotkarstwo	15		15																
Pływanie artystyczne	15		15																
blok III – sem. 4 (2 z 8)	30														30		2		2
Kalistenika	15		15																
Edukacja olimpijska	15		15																
Bezpieczna turystyka górską	15		15																
Hokej na trawie	15		15																
Medycyna sportu	15		15																
Metodyka nauczania pływania podstawowego	15		15																
Trening zdrowotny w praktyce	15		15																
Tenis stołowy dźwiękowy	15		15																
Wykłady monograficzne	75	75																	
blok I - sem. 2 (2 z 4)	30	30					30			2									2
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																	
Sport w drugiej połowie życia	15	15																	
Przeciwdziałanie agresji	15	15																	
Gerokinezylogia	15	15																	
blok II - sem. 3 (2 z 4)	30	30							30			2							2
Biologia procesu starzenia się	15	15																	
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	15	15																	
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	15	15																	
Biomechanika sportu	15	15																	
blok III - sem. 4 (1 z 4)	15	15												15			1		1
Plastyczność układu nerwowego	15	15																	
Korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	15	15																	
Stymulacja psychomotoryczna	15	15																	
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	15	15																	
Język obcy	30		30		30	E	6												6
Seminarium magisterskie	45	45						15		1		15		2		15		2	5
Egzamin magisterski																	E	9	9
Praktyki i obozy																			
Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	30		30		30		1												1
Praktyka dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej	120		120					60		2		60		2					4
Praktyka instruktorska	70		70													70		3	3
Razem	1490	510	980																120

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień studiów																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS			
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw		Egz	W		ćw	Egz	
Obciążenie semestralne / ECTS				100	240	4	29,5	135	310	2	30,5	185	250	1	32,5	90	180	3	27,5	120
Liczba godzin w semestrze				340				445				435				270				
Liczba egzaminów w semestrze				4				2				1				3				
Suma punktów ECTS w roku akademickim				60								60								
Liczba godzin w roku akademickim				785								705								
Razem godzin na II stopniu studiów				1490																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej	Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka wychowania fizycznego				System obrony Rzeczypospolitej Polskiej							
				Teoria edukacji fizycznej	Pedagogika kultury fizycznej								Instruktor sportu							
				Teoria treningu									Egzamin magisterski							
				Język obcy																

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard, Tenis stołowy