

Wykaz godzin dla specjalizacji trenerskich i instruktorskich realizowanych w semestrze letnim 2025/2026 na Wydziale Nauk o Kulturze Fizycznej

1. Wykaz godzin dla specjalizacji trenerskich

semestr	2	3	4	5	6	
wyk./ćw.	20/34	20/34	20/34	20/34	20/34	100/170
godz.	54	54	54	54	54	270

		Liczba grup		Liczba godzin	
		wykłady	ćwiczenia	wykłady	ćwiczenia
1	akrobatyka sportowa	1 + i	1 + i	20	34
2	gimnastyka sportowa	1 + i	1 + i	20	34
3	pływanie	1	2	20	2 x 34
4	lekka atletyka	1	1	20	34
5	piłka nożna	3	3	3 x 20	3 x 34
6	piłka siatkowa	1	1	20	34
7	koszykówka	1	1	20	34
8	piłka ręczna	1 + i	1 + i	20	34
9	hokej na trawie	1 + i	1 + i	20	34
10	tenis	1	2	20	2 x 34
11	wioślarstwo	1	1	20	34
12	kajakarstwo	1 (gz)	1 (gz)	20	34
13	sporty walki	1	1	20	34
14	szermierka	1 + i (gz)	1 + i (gz)	20	34
15	podnoszenie ciężarów	1 + i	2 + i	20	2 x 34

1+i - dołączenie studentów ze specjalizacji instruktorskiej
gz – godziny zleczone

2. Wykaz godzin dla specjalizacji instruktorskich

semestr	3	4	5	6	
wyk./ćw.	10/25	15/25	10/25	15/25	50/100
godz.	35	40	35	40	150

		Liczba grup		Liczba godzin	
		wykłady	ćwiczenia	wykłady	ćwiczenia
1	pływanie	2	3	2 x 15	3 x 25
2	lekka atletyka	1	1	15	25
3	piłka nożna	2	2	2 x 15	2 x 25
4	piłka siatkowa	1	1	15	25
5	koszykówka	1	1	15	25
6	tenis	2	4	2 x 15	4 x 25
7	tenis stołowy	1	1	15	25
8	narty	1	1	15	25
9	snowboard	1	1	15	25
10	fitness	2	2	2 x 15	2 x 25